

献立表

3月	エビフライ		エネルギー	332.04kcal
2日	エビフライ(ノンエッグマヨネーズ)	グリルデボロニアスライス13g1/2	蛋白質	7.61g
(月)	スパゲティのオイル和え	ほうれん草のナムル(ゴマ入り)・	脂質	8.51g
	缶パン	さつまいもの醤油煮	炭水化物	59.30g
		おにぎり(白)	食塩相当量	1.03g
3月	自家製 豚肉のゴマだれ風味 (ちらし寿司)		エネルギー	356.86kcal
3日	豚肉のゴマだれ風味		蛋白質	11.99g
(火)	キャベツの煮付	れんこんの金平・	脂質	9.33g
	隠元の煮付	焼売 28g	炭水化物	58.40g
		ちらし寿司	食塩相当量	2.54g
3月	チンジャオロース		エネルギー	263.19kcal
5日	チンジャオロース(オイスターソース入)	揚げ餃子	蛋白質	8.82g
(木)		大根と刻みかまぼこの煮つけ・	脂質	5.64g
	出し巻(1/20)	ほうれん草のおひたし・	炭水化物	46.87g
		おにぎり(白)	食塩相当量	1.32g
3月	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	380.25kcal
6日	洋風ソースハンバーグ	人参のグラッセ	蛋白質	10.44g
(金)	キャベツの煮付	春雨サラダ(カニフレーク入り)	脂質	12.71g
	ブロッコリーのコンソメ煮	あじと豆腐ボールのアメリカドック風	炭水化物	58.37g
		おにぎり(白)	食塩相当量	2.61g
3月	カレーライス		エネルギー	427.52kcal
9日	カレーライス(ポーク)		蛋白質	9.36g
(月)			脂質	11.19g
			炭水化物	76.64g
			食塩相当量	2.26g
3月	自家製 白身魚の天ぷら (スイートチリソースかけ)		エネルギー	320.54kcal
10日	白身魚天ぷら(スイートチリソースかけ)		蛋白質	8.72g
(火)	もやしとパプリカの炒め物	れんこんと鶏肉の煮物	脂質	10.08g
	缶みかん	キャベツとハムのサラダ(人参入り)	炭水化物	51.00g
		おにぎり(白)	食塩相当量	1.53g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

3月	自家製 一口とんかつ		エネルギー	344.55kcal
12日	一口とんかつ(とんかつソース)	焼きいも	蛋白質	9.19g
(木)		ひじきの五目煮	脂質	9.47g
		ほうれん草とコーンの煮付け	炭水化物	58.67g
	炒り卵	おにぎり(白)	食塩相当量	1.33g
3月	自家製 回鍋肉		エネルギー	336.18kcal
13日	回鍋肉	春巻き50g1/2	蛋白質	8.78g
(金)		チンゲン菜の中華煮	脂質	14.39g
		高野豆腐と人参の煮付け	炭水化物	51.39g
	缶パン	おにぎり(白)	食塩相当量	1.04g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。