

# 献立表

11月 4日 (火)	エビカツ エビカツ30g イタリアンスパゲティ れんこんと鶏肉の煮物 ほうれん草の卵とじ 缶みかん バターロール	エネルギー 256.22kcal 蛋白質 9.27g 脂質 9.00g 炭水化物 35.41g 食塩相当量 1.16g
11月 6日 (木)	自家製 一口とんかつ 一口とんかつ(とんかつソース) ブロッコリーの塩ボイル 八宝菜 南瓜の甘辛煮 隠元の煮付 おにぎり(白)	エネルギー 309.44kcal 蛋白質 8.87g 脂質 8.08g 炭水化物 53.64g 食塩相当量 1.23g
11月 7日 (金)	野菜コロッケ 野菜コロッケ30g 豚肉のケチャップ炒め 春雨サラダ(カニフレーク入り) 高野豆腐と人参の煮付 出し巻(1/20) おにぎり(白)	エネルギー 397.72kcal 蛋白質 11.95g 脂質 17.98g 炭水化物 50.49g 食塩相当量 1.33g
11月 10日 (月)	自家製 白身魚の磯辺揚げ 白身魚の磯辺揚げ ちくわの金平 れんこんのサラダ キャベツと豚肉の煮付け 皮なしウインナー(ソーセージ) おにぎり(白)	エネルギー 299.99kcal 蛋白質 9.61g 脂質 10.70g 炭水化物 46.20g 食塩相当量 1.05g
11月 11日 (火)	自家製 すき焼き すき焼き・ 焼豆腐1/10 玉葱と桜えびのかき揚げ ほうれん草のナムル(ゴマ入り)・ にんじんさつまちゃん おにぎり(白)	エネルギー 343.39kcal 蛋白質 11.14g 脂質 10.81g 炭水化物 53.35g 食塩相当量 1.05g
11月 13日 (木)	ハンバーグ照り焼きソース ハンバーグの照り焼きソースがけ フレンチポテト2本 マカロニナポリタン 白菜とうす揚げの煮付 缶リンゴ おにぎり(白)	エネルギー 336.02kcal 蛋白質 8.68g 脂質 10.02g 炭水化物 50.88g 食塩相当量 0.99g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

11月 14日 (金)	自家製 チキン南蛮 チキン南蛮 キャベツと人参のマヨネーズ和え 黄桃	チンゲン菜の卵とじ さつまいもの醤油煮 おにぎり(白)	エネルギー 335.05kcal 蛋白質 7.33g 脂質 10.92g 炭水化物 54.31g 食塩相当量 1.00g
11月 17日 (月)	メンチカツ メンチカツ35g 缶リンゴ	ブロッコリーのコンソメ煮 小松菜と豚肉の煮付け・ 南瓜のそぼろ煮 おにぎり(白)	エネルギー 330.03kcal 蛋白質 8.48g 脂質 8.62g 炭水化物 58.10g 食塩相当量 1.00g
11月 18日 (火)	チンジャオロース チンジャオロース(オイスターソース入) 出し巻(1/20)	大きな肉団子の甘辛ダレ和え 春雨の和え物中華風(ハム入り) 大根とツナの煮付け わかめごはん	エネルギー 323.07kcal 蛋白質 10.42g 脂質 8.47g 炭水化物 53.77g 食塩相当量 1.67g
11月 20日 (木)	自家製 タンドリーチキン タンドリーチキン 缶みかん	野菜コロッケ30g 塩やきそば ほうれん草とかまぼこの煮付 おにぎり(白)	エネルギー 341.12kcal 蛋白質 11.73g 脂質 11.75g 炭水化物 49.81g 食塩相当量 0.97g
11月 21日 (金)	カレーライス カレーライス(ポーク)		エネルギー 427.52kcal 蛋白質 9.36g 脂質 11.19g 炭水化物 76.64g 食塩相当量 2.26g
11月 25日 (火)	自家製 ポーク焼肉 ポーク焼肉 黄桃	ちくわの磯辺揚げ レンコンとツナのサラダ チンゲン菜とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	エネルギー 355.31kcal 蛋白質 10.64g 脂質 12.74g 炭水化物 51.24g 食塩相当量 1.28g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

11月 27日 (木)	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	330.38kcal
	白身魚のフライ		蛋白質	8.36g
	マカロニサラダ＊	ひじきの五目煮	脂質	8.59g
	小松菜のおひたし	サツマイモのレモン煮 おにぎり(白)	炭水化物	58.34g
11月 28日 (金)	自家製 とり天		食塩相当量	1.00g
	とり天		エネルギー	333.07kcal
	カレービーフン	金平ごぼう	蛋白質	8.51g
	隠元のコンソメ煮	もっちーな(イチゴ) おにぎり(白)	脂質	11.44g
			炭水化物	51.54g
			食塩相当量	0.92g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。