

献立表

11月 4日 (火)	エビカツ		エネルギー 256.22 kcal 蛋白質 9.27 g 脂質 9.00 g 炭水化物 35.41 g 食塩相当量 1.16 g
	エビカツ30g	れんこんと鶏肉の煮物	
	イタリアンスパゲティ	ほうれん草の卵とじ	
	缶みかん	バターロール	
11月 6日 (木)	自家製 一口とんかつ		エネルギー 309.44 kcal 蛋白質 8.87 g 脂質 8.08 g 炭水化物 53.64 g 食塩相当量 1.23 g
	一口とんかつ(とんかつソース)	ブロッコリーの塩ボイル	
		八宝菜	
		南瓜の甘辛煮	
11月 7日 (金)	野菜コロッケ		エネルギー 397.72 kcal 蛋白質 11.95 g 脂質 17.98 g 炭水化物 50.49 g 食塩相当量 1.33 g
	野菜コロッケ30g	春雨サラダ(カニフレーク入り)	
	豚肉のケチャップ炒め	高野豆腐と人参の煮付	
	出し巻(1/20)	おにぎり(白)	
11月 10日 (月)	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー 299.99 kcal 蛋白質 9.61 g 脂質 10.70 g 炭水化物 46.20 g 食塩相当量 1.05 g
	白身魚の磯辺揚げ	れんこんのサラダ	
	ちくわの金平	キャベツと豚肉の煮付け	
	皮なしウインナー(ソーセージ)	おにぎり(白)	
11月 11日 (火)	自家製 すき焼き		エネルギー 343.39 kcal 蛋白質 11.14 g 脂質 10.81 g 炭水化物 53.35 g 食塩相当量 1.05 g
	すき焼き・ 焼豆腐1/10	玉葱と桜えびのかき揚げ	
		ほうれん草のナムル(ゴマ入り)・	
	にんじんさつまちゃん	おにぎり(白)	
11月 13日 (木)	ハンバーグ照り焼きソース		エネルギー 336.02 kcal 蛋白質 8.68 g 脂質 10.02 g 炭水化物 50.88 g 食塩相当量 0.99 g
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	マカロニナポリタン	
	フレンチポテト2本	白菜とうす揚げの煮付	
	缶りんご	おにぎり(白)	

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

11月 14日 (金)	自家製 チキン南蛮 チキン南蛮 キャベツと人参のマヨネーズ和え 黄桃	エネルギー 335.05 kcal 蛋白質 7.33 g 脂質 10.92 g 炭水化物 54.31 g 食塩相当量 1.00 g
11月 17日 (月)	メンチカツ メンチカツ35g 缶リンゴ	エネルギー 330.03 kcal 蛋白質 8.48 g 脂質 8.62 g 炭水化物 58.10 g 食塩相当量 1.00 g
11月 18日 (火)	チンジャオロース チンジャオロース(オイスターソース入) 出し巻(1/20)	エネルギー 323.07 kcal 蛋白質 10.42 g 脂質 8.47 g 炭水化物 53.77 g 食塩相当量 1.67 g
11月 20日 (木)	自家製 タンドリーチキン タンドリーチキン 缶みかん	エネルギー 341.12 kcal 蛋白質 11.73 g 脂質 11.75 g 炭水化物 49.81 g 食塩相当量 0.97 g
11月 21日 (金)	カレーライス カレーライス(ポーク)	エネルギー 427.52 kcal 蛋白質 9.36 g 脂質 11.19 g 炭水化物 76.64 g 食塩相当量 2.26 g
11月 25日 (火)	自家製 ポーク焼肉 ポーク焼肉 黄桃	エネルギー 355.31 kcal 蛋白質 10.64 g 脂質 12.74 g 炭水化物 51.24 g 食塩相当量 1.28 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

11月 27日 (木)	自家製 白身魚のフライ 白身魚のフライ マカロニサラダ*	ひじきの五目煮 サツマイモのレモン煮 小松菜のおひたし おにぎり(白)	エネルギー 330.38 kcal 蛋白質 8.36 g 脂質 8.59 g 炭水化物 58.34 g 食塩相当量 1.00 g
11月 28日 (金)	自家製 とり天 とり天 カレービーフン 隠元のコンソメ煮	金平ごぼう もつちーな(イチゴ) おにぎり(白)	エネルギー 333.07 kcal 蛋白質 8.51 g 脂質 11.44 g 炭水化物 51.54 g 食塩相当量 0.92 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。