

献立表

1月 13日 (火)	自家製 ポーク焼肉		エネルギー 357.48 kcal 蛋白質 10.14 g 脂質 12.87 g 炭水化物 51.36 g 食塩相当量 1.31 g
	ポーク焼肉	ちくわの磯辺揚げ レンコンとツナのサラダ ほうれん草とコーンの煮付け 缶みかん	おにぎり(白)
1月 15日 (木)	自家製 白身魚フライ		エネルギー 329.12 kcal 蛋白質 9.73 g 脂質 9.48 g 炭水化物 54.52 g 食塩相当量 0.98 g
	白身魚のフライ マカロニとウィンナーのサラダ ブロッコリーのゴマ和え	八宝菜(オイスターソース入り) 南瓜の甘辛煮 おにぎり(白)	
1月 16日 (金)	カレーライス		エネルギー 427.52 kcal 蛋白質 9.36 g 脂質 11.19 g 炭水化物 76.64 g 食塩相当量 2.26 g
	カレーライス(ポーク)		
1月 19日 (月)	自家製 一口とんかつ		エネルギー 350.41 kcal 蛋白質 9.15 g 脂質 12.43 g 炭水化物 52.88 g 食塩相当量 1.72 g
	一口とんかつ(とんかつソース) コーンの煮付	焼壳(グリンピース入り) れんこんの金平 キャベツとハムのサラダ(人参入り)・ おにぎり(白)	
1月 20日 (火)	自家製 チンジャオロース		エネルギー 303.84 kcal 蛋白質 8.79 g 脂質 10.76 g 炭水化物 51.60 g 食塩相当量 0.75 g
	チンジャオロース(オイスターソース入 高野豆腐のサイコロ煮	春巻き50g1/2 小松菜とかまぼこの煮付 一口ゼリー おにぎり(白)	
1月 22日 (木)	メンチカツ		エネルギー 342.74 kcal 蛋白質 8.49 g 脂質 9.85 g 炭水化物 58.12 g 食塩相当量 1.55 g
	メンチカツ35g にんじんしりしり	焼きかぼちゃ 麻婆春雨 白菜とうす揚げの煮つけ おにぎり(白)	

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

1月 23日 (金)	ハンバーグ照り焼きソース		エネルギー 356.70 kcal 蛋白質 8.74 g 脂質 12.35 g 炭水化物 50.75 g 食塩相当量 1.17 g
	ハンバーグの照り焼きソースがけ	人参のグラッセ	
	フレンチポテト2本	隠元とツナのサラダ	
	黄桃	大根と豚肉の煮物 おにぎり(白)	
1月 26日 (月)	自家製 とり天		エネルギー 316.12 kcal 蛋白質 9.69 g 脂質 11.33 g 炭水化物 46.37 g 食塩相当量 0.69 g
	とり天	ほうれん草のナムル(ゴマ入り)	
	焼きビーフン	ちくわの金平	
	缶みかん	わかめごはん	
1月 27日 (火)	すき焼き		エネルギー 335.41 kcal 蛋白質 9.79 g 脂質 7.87 g 炭水化物 59.74 g 食塩相当量 1.63 g
	すき焼き	焼豆腐1/10	
		コーンとお魚ソーセージのかき揚げ	
		さつまいもの醤油煮	
1月 29日 (木)	自家製 豚肉のケチャップ炒め		エネルギー 350.36 kcal 蛋白質 9.18 g 脂質 13.07 g 炭水化物 52.49 g 食塩相当量 1.61 g
	豚肉のケチャップ炒め	野菜コロッケ30g	
		もやしとパプリカの炒め物	
	缶パイン	キャベツとツナの煮付 おにぎり(白)	
1月 30日 (金)	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー 342.06 kcal 蛋白質 10.85 g 脂質 14.57 g 炭水化物 44.24 g 食塩相当量 1.51 g
	若鶏の唐揚	ブロッコリーのコンソメ煮	
	たこ形ウインナー(ソーセージ)	ひじきとコーンのサラダ	
	出し巻(1/20)	チンゲン菜の中華煮 おにぎり(白)	

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。