

献立表

2月 2日 (月)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	408.65kcal
	豚肉の生姜焼	焼売 28g 春雨サラダ(カニフレーク入り) はちみつ大学芋(ゴマつき) ほうれん草のおひたし・・・ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.50g 15.88g 57.98g 1.45g
2月 3日 (火)	自家製 チキン南蛮		エネルギー	348.90kcal
	チキン南蛮 キャベツとお魚ソーセージのサラ 黄桃	豚じゃが 大根とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.02g 12.51g 53.11g 1.04g
2月 5日 (木)	エビカツ		エネルギー	352.50kcal
	エビカツ30g マカロニのケチャップ和え 出し巻(1/20)	隠元とツナのサラダ・ 南瓜のそぼろ煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.33g 10.40g 58.55g 1.08g
2月 6日 (金)	チンジャオロースー&春巻		エネルギー	344.59kcal
	チンジャオロース(オイスターソース入) 缶リンゴ	春巻き50g1/2 もやしとハムとコーンの中華風サ 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.09g 12.92g 54.83g 1.23g
2月 9日 (月)	カレーライス		エネルギー	427.52kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.36g 11.19g 76.64g 2.26g
2月 10日 (火)	焼きちゃんぽん		エネルギー	277.59kcal
	クロワッサン 隠元の煮付	焼きいも コーンとお魚ソーセージのかき揚げ 焼売(グリーンピース入り) 焼きちゃんぽん(ライスコーナー)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.22g 9.70g 42.01g 1.23g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

2月 12日 (木)	自家製 若鶏の青のり唐揚げ		エネルギー	334.13kcal
	若鶏の青のり唐揚げ		蛋白質	10.79g
	カレービーフン	ジャーマンポテト	脂質	11.24g
	小松菜とうすあげの煮付け・	豆乳ドーナツ おにぎり(白)	炭水化物	48.95g
2月 13日 (金)	自家製 ポーク焼肉		食塩相当量	1.41g
	ポーク焼肉	ブロッコリーの塩ボイル	エネルギー	298.36kcal
	揚げ餃子	白菜とかまぼこの煮付・	蛋白質	9.70g
	缶パイン	大根とツナの煮付け おにぎり(白)	脂質	7.30g
2月 16日 (月)	自家製 若鶏の照り焼き		炭水化物	50.46g
	若鶏の照り焼き	さつまいもの天ぷら	食塩相当量	1.36g
	野菜炒め	小松菜と豚肉の煮付け・	エネルギー	368.91kcal
	缶リンゴ	ごぼうと人参とツナのサラダ おにぎり(白)	蛋白質	11.21g
2月 17日 (火)	エビフライ		脂質	13.77g
	エビフライ	自家製タルタルソース	炭水化物	53.31g
	マカロニのオイル和え	ほうれん草のナムル(ゴマ入り)・	食塩相当量	1.02g
	缶みかん	ポークビーンズ わかめごはん	エネルギー	317.14kcal
2月 19日 (木)	自家製 すき焼き		蛋白質	8.58g
	すき焼き	焼豆腐1/10	脂質	10.22g
		チンゲン菜とツナの煮物	炭水化物	50.86g
	キャロットラペ・	ちくわの磯辺揚げ おにぎり(白)	食塩相当量	0.62g
2月 20日 (金)	自家製 一口豚カツ		炭水化物	54.18g
	一口とんかつ(とんかつソース)	南瓜の甘辛煮	食塩相当量	1.73g
		八宝菜(オイスターソース入り)	エネルギー	325.64kcal
	黄桃	ブロッコリーとハムのドレッシング おにぎり(白)	蛋白質	9.87g
			脂質	9.08g
			炭水化物	55.55g
			食塩相当量	1.26g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

2月 24日 (火)	ハンバーグの照り焼きソースがけ	エネルギー	367.60kcal
	ハンバーグの照り焼きソースがけ ブロッコリーの塩ボイル フレンチポテト2本 レンコンとツナのサラダ ちくわの金平風 缶パイン おにぎり(白)	蛋白質	9.61g
		脂質	13.42g
		炭水化物	50.28g
		食塩相当量	1.29g
2月 26日 (木)	ハヤシライス	エネルギー	414.29kcal
	ハヤシライス	蛋白質	9.72g
		脂質	9.17g
		炭水化物	76.34g
		食塩相当量	1.93g
2月 27日 (金)	自家製 とり天	エネルギー	354.17kcal
	とり天 焼きビーフン* ポテトサラダ・ にんじんしりしり 缶リンゴ おにぎり(白)	蛋白質	8.59g
		脂質	13.90g
		炭水化物	52.23g
		食塩相当量	0.88g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。