

献立表

2月 2日 (月)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー 408.65 kcal 蛋白質 10.50 g 脂質 15.88 g 炭水化物 57.98 g 食塩相当量 1.45 g
	豚肉の生姜焼	焼壳 28g 春雨サラダ(カニフレーク入り) はちみつ大学芋(ゴマつき)	
	ほうれん草のおひたし…	おにぎり(白)	
	チキン南蛮		
2月 3日 (火)	チキン南蛮 キャベツとお魚ソーセージのサラ		エネルギー 348.90 kcal 蛋白質 9.02 g 脂質 12.51 g 炭水化物 53.11 g 食塩相当量 1.04 g
	豚じやが 大根とうす揚げの煮付		
	黄桃	おにぎり(白)	
2月 5日 (木)	エビカツ		エネルギー 352.50 kcal 蛋白質 9.33 g 脂質 10.40 g 炭水化物 58.55 g 食塩相当量 1.08 g
	エビカツ30g マカロニのケチャップ和え	隠元とツナのサラダ・ 南瓜のそぼろ煮	
	出し巻(1/20)	おにぎり(白)	
	チンジャオロースー&春巻		
2月 6日 (金)	チンジャオロース(オイスターソース入 春巻き50g1/2 もやしとハムとコーンの中華風サ 一口がんも(がんもどき)		エネルギー 344.59 kcal 蛋白質 10.09 g 脂質 12.92 g 炭水化物 54.83 g 食塩相当量 1.23 g
	缶リンゴ	おにぎり(白)	
	カレーライス		
2月 9日 (月)	カレーライス(ポーク)		エネルギー 427.52 kcal 蛋白質 9.36 g 脂質 11.19 g 炭水化物 76.64 g 食塩相当量 2.26 g
	焼きちゃんぽん		
2月 10日 (火)	クロワッサン 隠元の煮付		エネルギー 277.59 kcal 蛋白質 8.22 g 脂質 9.70 g 炭水化物 42.01 g 食塩相当量 1.23 g
	焼きいも コーンとお魚ソーセージのかき揚げ 焼壳(グリンピース入り)		
	焼きちゃんぽん(ライスコーナー)		

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

2月 12日 (木)	自家製 若鶏の青のり唐揚げ		エネルギー 334.13 kcal 蛋白質 10.79 g 脂質 11.24 g 炭水化物 48.95 g 食塩相当量 1.41 g	
	若鶏の青のり唐揚げ			
	カレービーフン	ジャーマンポテト		
		豆乳ドーナツ		
2月 13日 (金)	小松菜とうすあげの煮付け・・		エネルギー 298.36 kcal 蛋白質 9.70 g 脂質 7.30 g 炭水化物 50.46 g 食塩相当量 1.36 g	
	自家製 ポーク焼肉			
	ポーク焼肉	ブロッコリーの塩ボイル		
	揚げ餃子	白菜とかまぼこの煮付・ 大根とツナの煮付け		
2月 16日 (月)	缶パイン		エネルギー 368.91 kcal 蛋白質 11.21 g 脂質 13.77 g 炭水化物 53.31 g 食塩相当量 1.02 g	
	自家製 若鶏の照り焼き			
	若鶏の照り焼き	さつまいもの天ぷら		
	野菜炒め	小松菜と豚肉の煮付け・ ごぼうと人参とツナのサラダ		
2月 17日 (火)	缶リンゴ		エネルギー 317.14 kcal 蛋白質 8.58 g 脂質 10.22 g 炭水化物 50.86 g 食塩相当量 0.62 g	
	エビフライ			
	エビフライ	自家製タルタルソース		
	マカロニのオイル和え	ほうれん草のナムル(ゴマ入り)・ ポークビーンズ		
2月 19日 (木)	缶みかん		エネルギー 325.64 kcal 蛋白質 9.87 g 脂質 9.08 g 炭水化物 54.18 g 食塩相当量 1.73 g	
	自家製 すき焼き			
	すき焼き	焼豆腐1/10		
		チンゲン菜とツナの煮物		
2月 20日 (金)	ちくわの磯辺揚げ		エネルギー 336.35 kcal 蛋白質 9.24 g 脂質 10.09 g 炭水化物 55.55 g 食塩相当量 1.26 g	
	キャロットラペ・・			
	おにぎり(白)			
	自家製 一口豚カツ			
	一口とんかつ(とんかつソース)	南瓜の甘辛煮		
		八宝菜(オイスター入り)		
		ブロッコリーとハムのドレッシング		
	黄桃	おにぎり(白)		

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

2月 24日 (火)	ハンバーグの照り焼きソースがけ	エネルギー 367.60 kcal 蛋白質 9.61 g 脂質 13.42 g 炭水化物 50.28 g 食塩相当量 1.29 g
	ハンバーグの照り焼きソースがけ ブロッコリーの塩ボイル	
	フレンチポテト2本 レンコンとツナのサラダ	
	ちくわの金平風 缶パイン おにぎり(白)	
2月 26日 (木)	ハヤシライス	エネルギー 414.29 kcal 蛋白質 9.72 g 脂質 9.17 g 炭水化物 76.34 g 食塩相当量 1.93 g
	ハヤシライス	
2月 27日 (金)	自家製 とり天	エネルギー 354.17 kcal 蛋白質 8.59 g 脂質 13.90 g 炭水化物 52.23 g 食塩相当量 0.88 g
	とり天 焼きビーフン*	
	ポテトサラダ・ にんじんしりしり	
	缶リンゴ おにぎり(白)	

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。