

献立表

12月 1日 (月)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	300.99kcal
	豚肉の生姜焼	南瓜の天ぷら ほうれん草のナムル(ゴマ入り)・ りんご(1/16) 皮なしウインナー(ソーセージ) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.79g 11.70g 48.16g 0.57g
12月 2日 (火)	自家製 かれいの竜田揚げ		エネルギー	337.24kcal
	かれいの竜田揚げ	スパゲティ カレー風味 ごぼうと人参のツナサラダ・ 高野豆腐と人参の煮付 小松菜とうすあげの煮付け・ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.69g 12.00g 50.31g 0.64g
12月 5日 (金)	カレーライス		エネルギー	427.52kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.36g 11.19g 76.64g 2.26g
12月 8日 (月)	国産カツオカツ		エネルギー	361.62kcal
	カツオカツ60g 1/2 ブロッコリーの塩ボイル コーンサラダ	焼きいも 小松菜と豚肉の煮付け 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.79g 10.32g 60.41g 1.32g
12月 9日 (火)	あじと豆腐のボール天ぷら		エネルギー	310.90kcal
	あじと豆腐のボール天ぷら(ケチャッ イタリアンスパゲティ 隠元のゴマ和え	鶏じゃが ポークビーンズ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.19g 7.69g 55.27g 0.91g
12月 11日 (木)	自家製 一口豚カツ		エネルギー	362.26kcal
	一口とんかつ(とんかつソース) 缶リンゴ	南瓜の甘辛煮 ポテトサラダ 高野豆腐とグリーンピースの煮物 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.35g 12.80g 56.78g 1.06g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

12月	ハンバーグの照り焼きソースがけ	エネルギー	358.24kcal
12日	ハンバーグの照り焼きソースがけ フレンチポテト2本	蛋白質	10.50g
(金)	マカロニのオイル和え チンゲン菜と豚肉の中華煮	脂質	10.48g
	ちくわの金平風	炭水化物	53.41g
	缶パイン おにぎり(白)	食塩相当量	1.73g
12月	チンジャオロースー&春巻き	エネルギー	350.85kcal
15日	チンジャオロース(オイスターソース入) 春巻き50g1/2	蛋白質	9.96g
(月)	もやしとハムとコーンの中華風サ	脂質	11.94g
	さつまいもの醤油煮	炭水化物	59.93g
	出し巻(1/20) おにぎり(白)	食塩相当量	1.46g
12月	自家製 若鶏の青のり唐揚げ (チキンライス)	エネルギー	411.71kcal
16日	若鶏の青のり唐揚げ	蛋白質	11.99g
(火)	焼きビーフン レンコンとツナのサラダ	脂質	16.06g
	星型豆乳しんじょ	炭水化物	57.18g
	缶みかん チキンライス	食塩相当量	2.14g
12月	自家製 ポーク焼肉	エネルギー	368.17kcal
18日	ポーク焼肉 さつまいもの天ぷら	蛋白質	9.54g
(木)	春雨サラダ(カニフレーク入り)	脂質	13.57g
	ほうれん草と竹輪の白和え(ゴマ入)	炭水化物	54.17g
	缶みかん おにぎり(白)	食塩相当量	0.97g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。