

献立表

10月 3日 (金)	カレーライス		エネルギー	427.52kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質	9.36g
			脂質	11.19g
			炭水化物	76.64g
			食塩相当量	2.26g
10月 6日 (月)	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	293.22kcal
	洋風ソースハンバーグ キャベツのコンソメ煮 ほうれん草の煮付け・・	人参のグラッセ	蛋白質	10.32g
		スパゲティー ナポリタン	脂質	12.05g
		お魚ソーセージのアメリカドッグ風	炭水化物	37.75g
		バターロール	食塩相当量	2.17g
10月 9日 (木)	自家製 あじの竜田揚げ		エネルギー	350.39kcal
	あじの竜田揚げ マカロニのカレー風味 グリーンピースの玉子とじ	鶏じゃが	蛋白質	9.58g
		コーンときゅうりのサラダ(人参入	脂質	10.67g
		おにぎり(白)	炭水化物	57.65g
			食塩相当量	0.90g
10月 10日 (金)	自家製 すき焼き		エネルギー	360.49kcal
	すき焼き・ 焼豆腐1/10 缶リンゴ	玉葱と桜えびのかき揚げ	蛋白質	9.73g
		南瓜の甘辛煮	脂質	9.84g
		おにぎり(白)	炭水化物	61.67g
			食塩相当量	1.27g
10月 14日 (火)	エビカツ		エネルギー	320.87kcal
	エビカツ30g イタリアンスパゲティ 缶パイン	れんこんと鶏肉の煮物	蛋白質	9.26g
		高野豆腐と人参の卵とじ	脂質	6.85g
		おにぎり(白)	炭水化物	57.87g
			食塩相当量	0.85g
10月 20日 (月)	自家製 一口豚カツ		エネルギー	339.36kcal
	一口とんかつ(とんかつソース) 缶みかん	ちくわの金平風	蛋白質	8.90g
		春雨サラダ(カニフレーク入り)	脂質	11.86g
		白菜とうす揚げの煮付	炭水化物	51.26g
		おにぎり(白)	食塩相当量	1.37g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

10月 21日 (火)	チンジャオロース&春巻き チンジャオロース(オイスターソース入) 春巻き50g1/2 マカロニサラダ(コーン入り) にんじんしりしり 出し巻(1/20) おにぎり(白)	エネルギー 349.93kcal 蛋白質 9.60g 脂質 13.79g 炭水化物 55.33g 食塩相当量 1.09g
10月 23日 (木)	自家製 タンドリーチキン タンドリーチキン コーンと玉葱とグリーンピースのかき揚げ チンゲン菜と豚肉の中華煮 さつまいもの醤油煮 黄桃 おにぎり(白)	エネルギー 369.26kcal 蛋白質 11.85g 脂質 9.78g 炭水化物 53.74g 食塩相当量 1.41g
10月 24日 (金)	自家製 かれいの唐揚げ かれいの竜田揚げ マッシュポテト 焼きうどん(醤油味) ポークビーンズ ブロッコリーのドレッシング和え おにぎり(白)	エネルギー 298.34kcal 蛋白質 10.39g 脂質 7.61g 炭水化物 51.37g 食塩相当量 0.75g
10月 27日 (月)	若鶏の青のり唐揚げ 若鶏の青のり唐揚げ 焼きビーフン 大根と豚肉の煮物・ Ca・鉄入りチーズ 隠元の煮付 おにぎり(白)	エネルギー 315.78kcal 蛋白質 10.68g 脂質 10.14g 炭水化物 47.71g 食塩相当量 1.13g
10月 28日 (火)	カツオカツ カツオカツ60g 1/2 スパゲティ カレー風味 ポテトサラダ れんこんの金平 豆乳ドーナツ おにぎり(白)	エネルギー 370.22kcal 蛋白質 8.18g 脂質 13.33g 炭水化物 55.98g 食塩相当量 0.63g
10月 30日 (木)	自家製 豚肉の甘辛炒め煮 豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 お魚ソーセージのかき揚げ 春雨の和え物中華風(ハム入り) 一口ゼリー 小松菜とうすあげの煮付け.. おにぎり(白)	エネルギー 332.15kcal 蛋白質 9.66g 脂質 8.20g 炭水化物 57.29g 食塩相当量 1.19g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

10月 31日 (金)	ハンバーグの照り焼きソースがけ	エネルギー	275.47kcal
	ハンバーグの照り焼きソースがけ スマイルポテト(揚げ) 白菜とウィンナーとマカロニのクリーム煮 かぼちゃと豆のサラダ 缶リンゴ バターロール	蛋白質	9.10g
		脂質	11.26g
		炭水化物	34.35g
		食塩相当量	1.20g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。