

献立表

9月 2日 (火)	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	329.57kcal
	若鶏の照り焼き		蛋白質	9.77g
	野菜炒め	金平ごぼう	脂質	10.46g
	隠元の煮付	大学かぼちゃ(はちみつ・ゴマ) おにぎり(白)	炭水化物	52.64g
9月 4日 (木)	洋風ソースハンバーグ		食塩相当量	0.85g
	洋風ソースハンバーグ	人参の煮付	エネルギー	304.23kcal
	ブロッコリーのコンソメ煮	ジャーマンポテト	蛋白質	8.63g
	缶リンゴ	コーンときゅうりのサラダ(人参入) おにぎり(白)	脂質	7.96g
9月 5日 (金)	カレーライス		炭水化物	53.60g
	カレーライス(ポーク)		食塩相当量	1.58g
			エネルギー	427.52kcal
			蛋白質	9.36g
9月 8日 (月)	自家製 ポーク焼肉		脂質	11.19g
	ポーク焼肉	さつまいもの天ぷら	炭水化物	76.64g
		隠元とツナのサラダ・	食塩相当量	2.26g
	黄桃	高野豆腐と人参の煮付 おにぎり(白)	エネルギー	370.55kcal
9月 9日 (火)	エビカツ		蛋白質	10.20g
	エビカツ30g		脂質	13.86g
	塩やきそば	ごぼうサラダ	炭水化物	53.80g
	缶パイ	白菜とかまぼこの煮付 おにぎり(白)	食塩相当量	0.76g
9月 11日 (木)	自家製 回鍋肉		エネルギー	315.88kcal
	回鍋肉(オイスターソース入り)	春巻き50g1/2	蛋白質	7.29g
		スパゲティサラダ	脂質	8.64g
	チンゲン菜の卵とじ	Ca・鉄入りチーズ おにぎり(白)	炭水化物	54.90g
			食塩相当量	1.04g
			エネルギー	384.78kcal
			蛋白質	9.13g
			脂質	18.89g
			炭水化物	52.94g
			食塩相当量	1.06g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

9月 12日 (金)	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	308.94kcal
	タンドリーチキン じゃがいもの素揚げ コーンの煮付	ブロッコリーのコンソメ煮 焼きうどん(醤油味) ほうれん草のナムル(ゴマ入り) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	12.56g 9.32g 47.82g 0.96g
9月 16日 (火)	ハンバーグの照り焼きソースがけ		エネルギー	293.78kcal
	ハンバーグの照り焼きソースがけ ブロッコリーのコンソメ煮 黄桃	フレンチポテト2本 スパゲティー ナポリタン 小松菜とうす揚げの煮付 バターロール	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.07g 12.33g 32.90g 1.70g
9月 18日 (木)	自家製 一口とんかつ		エネルギー	326.55kcal
	一口とんかつ(とんかつソース) 紅白なます	南瓜の甘辛煮 八宝菜 キャベツとツナの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.95g 8.65g 56.18g 1.36g
9月 19日 (金)	自家製 とり天		エネルギー	311.72kcal
	とり天 焼きビーフン 缶リンゴ	ひじきとコーンのサラダ・ チンゲン菜とかまぼこの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	7.99g 11.03g 47.66g 0.96g
9月 22日 (月)	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	295.94kcal
	若鶏の唐揚げ マッシュポテト 缶みかん	人参のグラッセ れんこんの金平 ほうれん草の煮付け おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.43g 6.95g 53.59g 0.80g
9月 25日 (木)	自家製 豚肉のケチャップ炒め		エネルギー	341.78kcal
	豚肉のケチャップ炒め 胡瓜とカニかまの土佐酢和え	コーンのかき揚げ 白菜とうす揚げの煮つけ・ さつまいもの醤油煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.14g 9.35g 58.51g 1.35g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

9月 26日 (金)	野菜コロッケ		エネルギー	357.80 kcal
	野菜コロッケ30g	チンゲン菜と豚肉の中華煮 高野豆腐の卵とじ おにぎり(白)	蛋白質	10.83 g
	マカロニサラダ		脂質	15.11 g
	皮なしウインナー(ソーセージ)		炭水化物	53.86 g
			食塩相当量	1.89 g
9月 29日 (月)	自家製 豚肉の生姜焼		エネルギー	365.90 kcal
	豚肉の生姜焼	ちくわの磯辺揚げ マカロニとウインナーのサラダ 南瓜のそぼろ煮 おにぎり(白)	蛋白質	10.73 g
			脂質	12.89 g
			炭水化物	54.53 g
	白菜の煮付		食塩相当量	1.58 g
9月 30日 (火)	自家製 チキン南蛮		エネルギー	340.98 kcal
	チキン南蛮	チンゲン菜とツナの煮物 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	蛋白質	9.18 g
	キャベツとコーンのサラダ		脂質	12.42 g
			炭水化物	49.81 g
	缶パイン		食塩相当量	1.17 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。