

献立表

5月 1日 (木)	自家製 チキン南蛮 チキン南蛮 キャベツとツナとコーンのサラダ(ジャーマンポテト 白菜とかまぼこの煮付 おにぎり(白) 缶リンゴ	エネルギー 340.73kcal 蛋白質 8.95g 脂質 12.11g 炭水化物 52.39g 食塩相当量 1.27g
5月 2日 (金)	カレーライス カレーライス(チキン)	エネルギー 424.16kcal 蛋白質 8.90g 脂質 11.04g 炭水化物 76.61g 食塩相当量 2.28g
5月 8日 (木)	自家製 若鶏の唐揚げ 若鶏の唐揚 人参のグラッセ マッシュポテト 大根とうす揚げの煮付・ ちくわの金平風 ブロッコリーのゴマ和え・ おにぎり(白)	エネルギー 311.10kcal 蛋白質 10.69g 脂質 7.61g 炭水化物 53.80g 食塩相当量 1.52g
5月 9日 (金)	エビカツ エビカツ30g 塩やきそば ごぼうと豚肉の煮付 ほうれん草の卵とじ・ コーンときゅうりのサラダ(人参入 おにぎり(白)	エネルギー 335.75kcal 蛋白質 9.20g 脂質 9.61g 炭水化物 55.93g 食塩相当量 1.39g
5月 12日 (月)	自家製 一口とんかつ 一口とんかつ(とんかつソース) 焼きいも 焼きビーフン チンゲン菜とツナの煮物 にんじんさつまちゃん おにぎり(白)	エネルギー 334.29kcal 蛋白質 9.21g 脂質 9.94g 炭水化物 54.47g 食塩相当量 1.14g
5月 13日 (火)	自家製 白身魚の磯辺揚げ 白身魚の磯辺揚げ マカロニとウィンナーのサラダ 八宝菜 黄桃 南瓜の甘辛煮 おにぎり(白)	エネルギー 337.17kcal 蛋白質 9.38g 脂質 9.23g 炭水化物 54.06g 食塩相当量 1.07g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月 15日 (木)	コロッケ 野菜コロッケ30g マカロニナポリタン 缶みかん	小松菜と豚肉の煮付 高野豆腐の卵とじ おにぎり(白)	エネルギー 328.47kcal 蛋白質 8.45g 脂質 10.06g 炭水化物 54.60g 食塩相当量 0.81g
5月 16日 (金)	自家製 豚肉の生姜焼 豚肉の生姜焼 コーンの煮付	ちくわの磯辺揚げ れんこんと鶏肉の煮物 隠元とツナのサラダ・ おにぎり(白)	エネルギー 365.21kcal 蛋白質 11.25g 脂質 13.32g 炭水化物 52.66g 食塩相当量 1.54g
5月 19日 (月)	大きな肉団子の甘辛ダレ和え 大きな肉団子の甘辛ダレ和え 野菜炒め(豚肉入り) 缶リンゴ	春雨サラダ(カニフレーク入り) ほうれん草と竹輪の煮付 おにぎり(白)	エネルギー 333.20kcal 蛋白質 8.63g 脂質 10.22g 炭水化物 54.21g 食塩相当量 1.62g
5月 20日 (火)	エビフライ エビフライ(ノンエッグマヨネーズ) マカロニのケチャップ和え 出し巻(1/20)	グリルデボロニアスライス15g1/2 豚じゃが ブロッコリーと人参のドレッシング和え おにぎり(白)	エネルギー 327.14kcal 蛋白質 9.67g 脂質 10.05g 炭水化物 53.14g 食塩相当量 1.03g
5月 22日 (木)	自家製 豚肉のケチャップ炒め 豚肉のケチャップ炒め 胡瓜とカニかまの土佐酢和え	コーンのかき揚げ 白菜とうす揚げの煮つけ・ 焼きかぼちゃ おにぎり(白)	エネルギー 325.40kcal 蛋白質 8.94g 脂質 8.97g 炭水化物 55.48g 食塩相当量 1.12g
5月 23日 (金)	自家製 回鍋肉 回鍋肉 小松菜の煮付	春巻き50g1/2 スパゲティとツナのサラダ サツマイモのレモン煮 おにぎり(白)	エネルギー 386.34kcal 蛋白質 8.18g 脂質 15.38g 炭水化物 62.74g 食塩相当量 1.16g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月 26日 (月)	台湾風焼きそば&焼売		エネルギー	391.44kcal
	台湾風焼きそば(オイスターソース入り)	焼売 28g れんこんと挽き肉の金平 高野豆腐とグリーンピースの煮物 おにぎり(白)	蛋白質	11.66g
	缶みかん		脂質	11.51g
			炭水化物	63.84g
			食塩相当量	1.47g
5月 27日 (火)	ハンバーグの照り焼きソース掛け		エネルギー	298.04kcal
	ハンバーグの照り焼きソースがけ	人参のグラッセ ポテトサラダ 若竹煮 おにぎり(白)	蛋白質	8.54g
	キャベツのコンソメ煮		脂質	7.26g
	ほうれん草のゴマ和え・		炭水化物	53.16g
			食塩相当量	1.84g
5月 29日 (木)	メンチカツ		エネルギー	349.72kcal
	メンチカツ35g	ブロッコリーの塩ボイル 大根と豚肉の煮物・ 小松菜とうす揚げの煮付・ おにぎり(白)	蛋白質	9.53g
	スパゲティのオイル和え		脂質	9.90g
	にんじんしりしり		炭水化物	58.79g
			食塩相当量	1.55g
5月 30日 (金)	自家製 鯖のカレー風味竜田揚げ		エネルギー	307.72kcal
	鯖のカレー風味竜田揚げ	マッシュポテトフライ(焼き) ほうれん草のナムル(ゴマ入り) 白菜とかまぼこの煮付 おにぎり(白)	蛋白質	8.45g
	黄桃		脂質	10.59g
			炭水化物	44.76g
			食塩相当量	0.56g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。