

献立表

4月 21日 (月)	ハンバーグの照り焼きソースかけ		エネルギー	355.92kcal
	ハンバーグの照り焼きソースがけ	ミックスベジタブルと玉葱のかき揚げ スパゲティ ナポリタン サツマイモのレモン煮 ほうれん草のゴマ和え・ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.08g 9.13g 63.21g 1.13g
4月 22日 (火)	エビフライ		エネルギー	321.69kcal
	エビフライ マカロニとウィンナーのサラダ 豆乳フレンチトースト	隠元と豚肉の煮付 大根と刻みかまぼこの煮付 わかめごはん	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.45g 9.99g 52.16g 0.98g
4月 24日 (木)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	379.13kcal
	豚肉の生姜焼 胡瓜の土佐酢和え(ゴマ入り)	お魚ソーセージのアメリカドッグ風 焼きそば ポテトサラダ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.64g 14.92g 54.12g 1.60g
4月 25日 (金)	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	347.87kcal
	タンドリーチキン 野菜コロッケ30g 缶みかん	春雨の和え物中華風 ほうれん草とコーンの煮付け おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.51g 10.52g 55.13g 0.85g
4月 28日 (月)	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	344.43kcal
	白身魚の磯辺揚げ キャベツのゴマ和え チンゲン菜の煮つけ	焼売(グリーンピース入り) ツナ入りスパゲティサラダ 大根と豚肉の煮物 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.59g 10.92g 50.13g 1.38g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。