

献立表

2月	メンチカツ		エネルギー	381.19kcal
3日 (月)	メンチカツ35g スパゲティのオイル和え 缶パン	ブロッコリーの塩ボイル レンコンとツナのサラダ 小松菜と豚肉の煮付け おにぎり(白)	蛋白質	9.22g
			脂質	13.36g
			炭水化物	58.95g
			食塩相当量	1.54g
2月	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	349.66kcal
4日 (火)	白身魚の磯辺揚げ ブロッコリーとお魚ソーセージのポテトサラ 一口ゼリー	チンゲン菜と豚肉の中華煮 大根と刻みかまぼこの煮付 かやくごはん	蛋白質	10.86g
			脂質	12.30g
			炭水化物	48.80g
			食塩相当量	1.90g
2月	ハヤシライス		エネルギー	414.29kcal
6日 (木)	ハヤシライス		蛋白質	9.72g
			脂質	9.17g
			炭水化物	76.34g
			食塩相当量	1.93g
2月	自家製 ポーク焼肉		エネルギー	375.98kcal
7日 (金)	ポーク焼肉 キャロットラペ	ミックスベジタブルと玉葱のかき揚げ 春雨サラダ(カニフレーク入り) 南瓜のそぼろ煮 おにぎり(白)	蛋白質	9.00g
			脂質	13.21g
			炭水化物	57.85g
			食塩相当量	1.16g
2月	ハンバーグのケチャップ和え		エネルギー	346.67kcal
10日 (月)	ハンバーグのケチャップ和え 隠元の煮付 Ca・鉄入りチーズ	人参のグラッセ 焼きうどん(醤油味) お魚ソーセージのアメリカンドッグ風 おにぎり(白)	蛋白質	10.89g
			脂質	9.67g
			炭水化物	57.00g
			食塩相当量	1.48g
2月	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	364.75kcal
13日 (木)	豚肉の生姜焼 豆乳フレンチトースト	ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ チンゲン菜とツナの煮物 おにぎり(白)	蛋白質	11.11g
			脂質	14.21g
			炭水化物	51.50g
			食塩相当量	1.50g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

2月 14日 (金)	カレーライス		エネルギー	427.52kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質	9.36g
			脂質	11.19g
			炭水化物	76.64g
			食塩相当量	2.26g
2月 17日 (月)	自家製 一口とんかつ		エネルギー	325.99kcal
	一口とんかつ(とんかつソース)	焼きいも	蛋白質	10.23g
		八宝菜	脂質	9.40g
		高野豆腐とグリーンピースの煮物	炭水化物	53.13g
	しらたきと人参の煮つけ	おにぎり(白)	食塩相当量	1.29g
2月 18日 (火)	大きな肉団子の甘辛ダレ和え		エネルギー	310.12kcal
	大きな肉団子の甘辛ダレ和え		蛋白質	10.01g
	野菜炒め(豚肉入り)	鶏じゃが	脂質	7.35g
		ちくわの金平	炭水化物	54.54g
	ほうれん草の煮付け	おにぎり(白)	食塩相当量	1.89g
2月 20日 (木)	台湾風やきそば&焼きドーナツ		エネルギー	274.01kcal
	焼きドーナツ(いちご味)		蛋白質	9.51g
		れんこんと鶏肉の煮物	脂質	12.69g
		焼売 28g	炭水化物	36.98g
	出し巻(1/20)	台湾風焼きそば(オイスターソース入り)	食塩相当量	1.14g
2月 21日 (金)	エビカツ		エネルギー	395.64kcal
	エビカツ30g		蛋白質	9.36g
	スパゲティー ナポリタン	ポテトサラダ	脂質	14.52g
		ミニハンバーグ(照り焼きソース和え)	炭水化物	61.10g
	一口ゼリー	おにぎり(白)	食塩相当量	1.29g
2月 25日 (火)	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	386.57kcal
	若鶏の唐揚		蛋白質	11.79g
	焼きビーフン	カレーポテトサラダ(お魚ソーセージ入)	脂質	16.11g
		一口がんも(がんもどき)	炭水化物	51.53g
	ブロッコリーのドレッシング和え	おにぎり(白)	食塩相当量	1.66g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

2月	自家製 鯖の竜田揚げ		エネルギー	354.28kcal
27日	鯖のカレー風味竜田揚げ	えび入り焼売	蛋白質	9.90g
(木)	スパゲティのオイル和え	もやしとハムとコーンの中華風サ	脂質	12.36g
		小松菜とかまぼこの煮付	炭水化物	53.65g
	缶みかん	おにぎり(白)	食塩相当量	0.89g
2月	自家製 豚肉のケチャップ炒め		エネルギー	394.49kcal
28日	豚肉のケチャップ炒め	春巻き50g1/2	蛋白質	11.31g
(金)		焼きそば	脂質	16.52g
		ほうれん草とコーンの煮付け	炭水化物	58.50g
	にんじんしりしり	おにぎり(白)	食塩相当量	1.71g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。