

# 献立表

10月	ハンバーグのケチャップ和え		エネルギー	331.48kcal
1日 (火)	ハンバーグのケチャップ和え キャベツのカレー炒め 小松菜のおひたし	人参の天ぷら スパゲティサラダ 高野豆腐の卵とじ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.94g 10.18g 52.15g 0.98g
10月	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	358.10kcal
3日 (木)	タンドリーチキン キャベツのゴマ和え	昔ながらのコロッケ(プレーン) もやしとハムとコーンの中華風サ れんこんと人参の煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	11.61g 11.37g 55.06g 1.07g
10月	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	345.30kcal
4日 (金)	白身魚の磯辺揚げ 缶みかん	焼売 28g 豚じゃが ポークビーンズ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	12.20g 9.63g 52.54g 0.82g
10月	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	358.79kcal
7日 (月)	豚肉の生姜焼 一口ゼリー	ちくわの磯辺揚げ 隠元とツナのサラダ・ さつまいもの醤油煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.06g 12.80g 53.88g 1.26g
10月	自家製 さっくり米粉の鶏唐揚げ		エネルギー	339.01kcal
8日 (火)	さっくり米粉の鶏唐揚げ カレービーフン 豆乳フレンチトースト	ツナじゃが ほうれん草とうす揚げの煮付け おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	11.92g 9.56g 53.85g 1.21g
10月	チンジャオロースー&春巻き		エネルギー	351.29kcal
11日 (金)	チンジャオロース・ 黄桃	春巻き50g1/2 焼きうどん(醤油味) 花しんじょう(しんじょ) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.03g 12.57g 57.91g 1.13g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

10月	ハンバーグの照り焼きソースがけ		エネルギー	385.49kcal
15日 (火)	ハンバーグの照り焼きソースがけ キャベツのコンソメ煮 小松菜の煮付	人参のグラッセ ツナ入りスパゲティサラダ お魚ソーセージのアメリカドッグ風 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.28g 12.38g 60.83g 2.33g
10月	自家製 若鶏の唐揚		エネルギー	375.89kcal
21日 (月)	若鶏の唐揚 焼きいも ほうれん草のゴマ和え	焼売(グリーンピース入り) スパゲティ ナポリタン 高野豆腐と人参の煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	12.64g 11.81g 58.51g 1.27g
10月	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	312.05kcal
22日 (火)	白身魚の磯辺揚げ 胡瓜とカニかまの土佐酢和え	グリルdeボロニアスライス15g 大根と豚肉の煮物・ キャベツとツナの煮付 しめじご飯	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	11.36g 8.68g 45.71g 2.14g
10月	自家製 一口とんかつ		エネルギー	373.57kcal
24日 (木)	一口とんかつ(とんかつソース) れんこんと人参の金平 黄桃	ポテトサラダ ほうれん草と竹輪の白和え(ゴマ入) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.76g 15.02g 54.74g 0.87g
10月	肉団子の中華ダレ和え		エネルギー	346.08kcal
25日 (金)	大きな肉団子の中華ダレ和え ブロッコリーの塩ボイル 缶パイン	南瓜の甘辛煮 焼きそば ミニごぼう天 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.11g 8.90g 60.08g 2.03g
10月	自家製 豚肉のゴマだれ風味		エネルギー	366.07kcal
28日 (月)	豚肉のゴマだれ風味 キャベツの煮付 にんじんしりしり	ちくわの煮付1/8 春雨サラダ(カニフレーク入り) 揚げ餃子 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.19g 13.92g 52.12g 2.11g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

10月	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	340.01 kcal
29日	若鶏の照り焼き		蛋白質	12.15 g
(火)	焼きビーフン	もやしとハムとコーンの中華風サ	脂質	10.26 g
		はちみつ大学芋(ゴマつき)	炭水化物	51.22 g
	グリーンピースの玉子とじ	おにぎり(白)	食塩相当量	0.82 g
10月	洋風ソースハンバーグ (ハロウィーン献立)		エネルギー	365.30 kcal
31日	洋風ソースハンバーグ	スマイルポテト(揚げ)	蛋白質	10.69 g
(木)	キャベツのコンソメ煮	マカロニとウインナーのクリーム煮	脂質	11.59 g
		かぼちゃと豆のサラダ	炭水化物	55.65 g
	Ca・鉄入りチーズ	おにぎり(白)	食塩相当量	1.59 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。