

献立表

9月	白身魚のフライ		エネルギー	348.85kcal
3日 (火)	白身魚のフライ マカロニとウィンナーのサラダ にんじんしりしり	カレー風味豚じゃが 小松菜とかまぼこの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.39g 11.42g 54.60g 1.20g
9月	チンゲン菜と豚肉の中華煮		エネルギー	340.11kcal
5日 (木)	チンゲン菜と豚肉の中華煮 黄桃	焼売 28g カニカマ入りスパゲティサラダ 高野豆腐と人参の卵とじ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.64g 9.82g 54.83g 2.06g
9月	自家製 若鶏の唐揚		エネルギー	377.57kcal
6日 (金)	若鶏の唐揚 たこ形ウィンナー(ソーセージ) ほうれん草のゴマ和え	焼きかぼちゃ 焼きそば サツマイモのレモン煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	11.36g 10.16g 64.07g 1.57g
9月	ハンバーグ照り焼きソース		エネルギー	329.75kcal
9日 (月)	ハンバーグの照り焼きソースがけ キャベツの煮付 Ca・鉄入りチーズ	人参のグラッセ スパゲティ ナポリタン 小松菜と豚肉の煮付け おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.58g 8.81g 54.96g 2.13g
9月	自家製 チキン南蛮		エネルギー	342.69kcal
10日 (火)	チキン南蛮 キャベツと人参のマヨネーズ和え 胡瓜とわかめの土佐酢和え	れんこんと挽き肉の金平 ちくわの煮付1/8 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.21g 11.85g 51.93g 1.79g
9月	チンジャオロース		エネルギー	338.08kcal
12日 (木)	チンジャオロース・ ブロッコリーのドレッシング和え	春巻き50g1/2 ひじきの五目煮 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.25g 14.01g 52.52g 1.28g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

9月 13日 (金)	カツオカツ カツオカツ60g 1/2 缶リンゴ	豚じゃが マカロニとツナのサラダ ほうれん草とウインナーの煮付 おにぎり(白)	エネルギー 359.05kcal 蛋白質 9.56g 脂質 11.92g 炭水化物 56.83g 食塩相当量 1.01g
9月 17日 (火)	自家製 鯖のカレー竜田揚げ 鯖のカレー風味竜田揚げ キャベツのコンソメ煮 缶パン	大根と豚肉の煮物・ 花しんじょう(しんじょ) わかめごはん	エネルギー 317.01kcal 蛋白質 9.71g 脂質 9.39g 炭水化物 51.89g 食塩相当量 1.54g
9月 19日 (木)	大きな肉団子の甘辛ダレ和え 大きな肉団子の甘辛ダレ和え 野菜炒め 出し巻(1/20)	春雨サラダ(コーン入り) 小松菜と豚肉の煮付 おにぎり(白)	エネルギー 349.56kcal 蛋白質 9.08g 脂質 12.77g 炭水化物 52.38g 食塩相当量 1.67g
9月 20日 (金)	自家製 豚肉のケチャップ炒め 豚肉のケチャップ炒め さつまいもの天ぷら コーンサラダ	ブロッコリーの塩ボイル 筑前煮 もっちーな(イチゴ) おにぎり(白)	エネルギー 377.72kcal 蛋白質 10.49g 脂質 12.80g 炭水化物 59.42g 食塩相当量 1.05g
9月 24日 (火)	エビフライ エビフライ(ノンエッグマヨネーズ) ブロッコリーの塩ボイル 炒り卵	グリルdeポロニアスライス15g ごぼうサラダ はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白)	エネルギー 341.67kcal 蛋白質 8.27g 脂質 12.80g 炭水化物 49.70g 食塩相当量 0.70g
9月 26日 (木)	自家製 さっくり米粉の鶏唐揚げ さっくり米粉の鶏唐揚げ 焼売 28g グリーンピース入り炒り卵	焼きうどん(醤油味) レンコンとツナのサラダ 焼売 28g おにぎり(白)	エネルギー 359.09kcal 蛋白質 12.63g 脂質 11.37g 炭水化物 53.24g 食塩相当量 0.99g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

9月 27日 (金)	カレーライス		エネルギー	544.84kcal
	カレーライス(チキン)		蛋白質	11.80g
			脂質	15.81g
			炭水化物	94.99g
			食塩相当量	3.46g
9月 30日 (月)	エビカツ		エネルギー	311.73kcal
	エビカツ30g		蛋白質	7.06g
	キャベツのマヨネーズ和え	チャプチェ(春雨と挽き肉のゴマ風味)	脂質	8.26g
	缶リンゴ	白菜と豚肉の煮付	炭水化物	54.14g
		おにぎり(白)	食塩相当量	0.76g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 どうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。