

献立表

7月 1日 (月)	自家製 チキン南蛮 チキン南蛮 キャベツとツナとコーンのサラダ(缶みかん チンゲン菜と豚肉の中華煮 高野豆腐1/4 おにぎり(白)	エネルギー 344.27kcal 蛋白質 11.17g 脂質 13.30g 炭水化物 47.39g 食塩相当量 1.66g
7月 2日 (火)	自家製 すき焼き すき焼き 焼豆腐1/10 隠元の煮付 レンコンとツナのサラダ はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白)	エネルギー 321.88kcal 蛋白質 9.15g 脂質 8.11g 炭水化物 55.03g 食塩相当量 1.36g
7月 4日 (木)	自家製 一口とんかつ 一口とんかつ(とんかつソース) 焼きとうもろこし スパゲッティとウインナーのサラダ ミニごぼう天 にんじんしりしり おにぎり(白)	エネルギー 373.88kcal 蛋白質 10.94g 脂質 12.72g 炭水化物 51.84g 食塩相当量 1.53g
7月 5日 (金)	自家製 白身魚の天ぷらスイートチリソースがけ 白身魚天ぷら(スイートチリソースかけ) ジューシーエビ焼売 焼きそば 小松菜とかまぼこの煮付 コーンサラダ おにぎり(白)	エネルギー 333.47kcal 蛋白質 9.37g 脂質 10.81g 炭水化物 52.03g 食塩相当量 1.51g
7月 8日 (月)	チンジャオロースー&春巻き チンジャオロース・ 春巻き50g1/2 大根と豚肉の煮物★ サツマイモのレモン煮 胡瓜とわかめの土佐酢和え おにぎり(白)	エネルギー 353.04kcal 蛋白質 8.53g 脂質 12.35g 炭水化物 61.03g 食塩相当量 1.52g
7月 9日 (火)	洋風ソースハンバーグ 洋風ソースハンバーグ 人参のグラッセ 一口がんも(がんもどき) 突きコンの金平風 コーンのかき揚げ(グリーンピース入) ポテトサラダ おにぎり(白)	エネルギー 384.99kcal 蛋白質 9.99g 脂質 14.68g 炭水化物 57.95g 食塩相当量 1.77g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

7月	自家製 白身魚のフライ (パンダ弁当)		エネルギー	391.25kcal
11日 (木)	白身魚のフライ マカロニサラダ 小松菜の煮付	一口ゼリー 南瓜の甘辛煮 チキンライス	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.06g 10.88g 67.25g 1.65g
7月	カレーライス		エネルギー	549.67kcal
12日 (金)	カレーライス(ポーク)		蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	12.47g 16.02g 95.03g 3.44g
7月	カツオカツ		エネルギー	345.35kcal
16日 (火)	カツオカツ60g 1/2 ブロッコリーのコンソメ煮 黄桃	グリルdeボロニアスライス15g れんこんと鶏肉の煮物 隠元とツナの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.33g 10.22g 55.54g 1.09g
7月	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	368.38kcal
18日 (木)	タンドリーチキン 缶パイン	昔ながらのコロッケ 焼きうどん(醤油味) 大根とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	11.96g 12.29g 55.41g 0.92g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。