

献立表

| | | | |
|------------------|---|---|--|
| 6月 4日 (火) | カツオカツ カツオカツ60g 1/2 イタリアンスパゲティ 白菜の煮付 | 人参のグラッセ 豚じゃが ミニごぼう天 わかめごはん | エネルギー 357.21kcal 蛋白質 11.57g 脂質 8.81g 糖質 60.45g 塩分 2.02g |
| 6月 7日 (金) | カレーライス カレーライス(チキン) | | エネルギー 475.56kcal 蛋白質 11.35g 脂質 10.99g 糖質 80.29g 塩分 2.10g |
| 6月 10日 (月) | 自家製 一口とんかつ 一口とんかつ(とんかつソース) キャベツのゴマ和え 炒り卵 | 皮なしウインナー(ソーセージ) レンコンとツナのサラダ 焼きかぼちゃ おにぎり(白) | エネルギー 353.97kcal 蛋白質 10.22g 脂質 13.71g 糖質 45.71g 塩分 0.68g |
| 6月 11日 (火) | 自家製 すき焼き すき焼き・ ブロッコリーのドレッシング和え | 焼豆腐1/10 コーンとお魚ソーセージのかき揚げ かに風味しゅうまい おにぎり(白) | エネルギー 367.93kcal 蛋白質 10.85g 脂質 11.72g 糖質 51.29g 塩分 1.32g |
| 6月 13日 (木) | 自家製 白身魚フライ 白身魚のフライ ポテトサラダ 缶パイン | 大根と豚肉の煮物★ キャベツとうす揚げの煮付け おにぎり(白) | エネルギー 342.24kcal 蛋白質 9.29g 脂質 11.80g 糖質 48.93g 塩分 1.07g |
| 6月 14日 (金) | 自家製 若鶏の唐揚げ 若鶏の唐揚 キャベツの煮付 缶リンゴ | 肉団子の和風煮(1個) 麻婆春雨 コーンときゅうりのサラダ(人参入) おにぎり(白) | エネルギー 384.79kcal 蛋白質 10.79g 脂質 11.11g 糖質 54.60g 塩分 2.20g |

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

| | | | | |
|-----|--------------------|--------------------|-------|------------|
| 6月 | 自家製 ポーク焼肉 | | エネルギー | 384.65kcal |
| 17日 | ポーク焼肉 | さつまいもの天ぷら | 蛋白質 | 10.59g |
| (月) | | キャベツとツナのマカロニサラダ | 脂質 | 13.43g |
| | | もっちーな(イチゴ) | 糖質 | 50.16g |
| | グリーンピースとハムのコンソメ煮 | おにぎり(白) | 塩分 | 0.71g |
| 6月 | 大きな肉団子の甘辛ダレ和え | | エネルギー | 338.04kcal |
| 18日 | 大きな肉団子の甘辛ダレ和え | | 蛋白質 | 9.49g |
| (火) | 野菜炒め | 隠元と豚肉の煮付 | 脂質 | 10.43g |
| | | じゃがいものカレー煮 | 糖質 | 52.84g |
| | たこ形ウインナー(ソーセージ) | とうもろこしごはん | 塩分 | 2.03g |
| 6月 | グラタン風コロッケ | | エネルギー | 316.67kcal |
| 20日 | グラタン風コロッケ30g | 人参の煮付 | 蛋白質 | 8.11g |
| (木) | グリルデポロニアスライス15g1/2 | 金平ごぼう(豚肉入り) | 脂質 | 9.69g |
| | | 高野豆腐とグリーンピースの卵と | 糖質 | 46.97g |
| | 缶みかん | おにぎり(白) | 塩分 | 1.01g |
| 6月 | エビフライ | | エネルギー | 319.34kcal |
| 21日 | エビフライ15g | | 蛋白質 | 7.99g |
| (金) | 塩やきそば | れんこんと鶏肉の煮物 | 脂質 | 7.62g |
| | | 胡瓜とわかめの土佐酢和え | 糖質 | 49.78g |
| | 金時まめ | おにぎり(白) | 塩分 | 1.00g |
| 6月 | 自家製 鯖のカレー風味竜田揚げ | | エネルギー | 334.88kcal |
| 24日 | 鯖のカレー風味竜田揚げ | ポークウインナー1/2(ソーセージ) | 蛋白質 | 8.92g |
| (月) | 野菜炒め | ツナじゃが | 脂質 | 13.16g |
| | | 隠元と突きこんの煮物 | 糖質 | 43.90g |
| | 缶リンゴ | おにぎり(白) | 塩分 | 1.13g |
| 6月 | 自家製 チキンカツ | | エネルギー | 333.92kcal |
| 25日 | チキンカツ | 人参の煮付 | 蛋白質 | 10.12g |
| (火) | マッシュポテト | ひじきのサラダ | 脂質 | 10.40g |
| | | ほうれん草のゴマ和え | 糖質 | 49.85g |
| | 出し巻(1/20) | おにぎり(白) | 塩分 | 1.32g |

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

| | | | | |
|------------------|----------------|-------------------|-------|-------------|
| 6月 27日 (木) | 自家製 豚肉のゴマだれ風味 | | エネルギー | 323.74 kcal |
| | 豚肉のゴマだれ風味 | 揚げ餃子 | 蛋白質 | 11.04 g |
| | キャベツの煮付 | 大根とうす揚げの煮付★ | 脂質 | 9.52 g |
| | 小松菜の煮付 | ちくわの金平 おにぎり(白) | 糖質 | 44.62 g |
| | | | 塩分 | 2.37 g |
| 6月 28日 (金) | エビカツ | | エネルギー | 342.19 kcal |
| | エビカツ30g | 肉団子の和風煮(1個) | 蛋白質 | 10.62 g |
| | マカロニ オリーブオイル和え | 野菜のナムル(ゴマ入り) | 脂質 | 6.10 g |
| | | 里芋のかか煮 | 糖質 | 55.03 g |
| | 黄桃 | おにぎり(白) | 塩分 | 1.45 g |

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。