

献立表

3月 1日 (金)	カレーライス		エネルギー	464.63 kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質	12.47 g
			脂質	9.85 g
			糖質	79.65 g
			塩分	2.09 g
3月 4日 (月)	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	326.07 kcal
	洋風ソースハンバーグ	たこ形ウインナー(ソーセージ)	蛋白質	9.92 g
	キャベツのコンソメ煮	豚じゃが	脂質	7.90 g
	隠元の煮付	花しんじょう(しんじょ) おにぎり(白)	糖質	47.62 g
			塩分	1.86 g
3月 5日 (火)	チンゲン菜と豚肉の中華煮&焼売		エネルギー	320.67 kcal
	チンゲン菜と豚肉の中華煮	焼売 28g	蛋白質	8.61 g
		れんこんと挽き肉の金平	脂質	8.43 g
		はちみつ大学芋(ゴマつき)	糖質	50.61 g
	ミニ串天	おにぎり(白)	塩分	0.95 g
3月 7日 (木)	豚肉と玉葱の甘辛炒め煮		エネルギー	306.36 kcal
	豚肉と玉葱の甘辛炒め煮	南瓜の天ぷら	蛋白質	10.72 g
		マカロニとツナのサラダ	脂質	8.42 g
		ちくわの煮付1/6	糖質	44.53 g
	ほうれん草の煮付け	おにぎり(白)	塩分	0.93 g
3月 8日 (金)	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	414.05 kcal
	タンドリーチキン	昔ながらのコロッケ(プレーン)	蛋白質	12.00 g
		春雨の和え物中華風(ハム入り)	脂質	16.22 g
		ミニハンバーグ(ケチャップ和え)	糖質	53.38 g
	コーンサラダ	おにぎり(白)	塩分	0.90 g
3月 11日 (月)	自家製 若鶏の唐揚		エネルギー	347.75 kcal
	若鶏の唐揚	マッシュポテトフライ(焼き)	蛋白質	11.10 g
		ツナ入りスパゲティサラダ	脂質	11.54 g
		隠元の卵とじ	糖質	46.97 g
	にんじんしりしり	おにぎり(白)	塩分	1.30 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

3月	自家製 鯖のカレー風味竜田揚げ		エネルギー	365.93 kcal
12日 (火)	鯖のカレー風味竜田揚げ	焼売(グリーンピース入り)	蛋白質	12.18 g
	スパゲッティ オリーブオイル和え	野菜のナムル(ゴマ入り)	脂質	12.15 g
	突きコンの金平風	もっちーな(イチゴ)	糖質	50.08 g
		おにぎり(白)	塩分	0.88 g
3月	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	322.84 kcal
18日 (月)	若鶏の照り焼き	さつまいもの天ぷら	蛋白質	10.28 g
	キャベツの煮付	焼きビーフン	脂質	10.27 g
		ブロッコリーとハムのドレッシング	糖質	44.84 g
	缶みかん	おにぎり(白)	塩分	0.95 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。