

献立表

1月 11日 (木)	自家製 一口とんかつ 一口とんかつ(とんかつソース) コーンサラダ(人参入り)	たこ形ウインナー(ソーセージ) 鶏じゃが ほうれん草と竹輪の白和え(ゴマ入) おにぎり(白)	エネルギー 360.56kcal 蛋白質 11.00g 脂質 13.14g 糖質 48.94g 塩分 1.73g
1月 12日 (金)	カレーライス カレーライス(ポーク)		エネルギー 437.75kcal 蛋白質 11.72g 脂質 9.78g 糖質 73.80g 塩分 2.09g
1月 15日 (月)	自家製 鯖のカレー風味竜田揚げ 鯖のカレー風味竜田揚げ マカロニ オリーブオイル和え 缶みかん	ブロッコリーの塩ボイル れんこんと人参のツナサラダ 里芋のかか煮 おにぎり(白)	エネルギー 347.63kcal 蛋白質 10.81g 脂質 11.49g 糖質 48.22g 塩分 0.84g
1月 16日 (火)	自家製 すき焼き すき焼き 焼豆腐1/10 ほうれん草のゴマ和え	もやしとハムとコーンの中華風サ 揚げ餃子 赤飯	エネルギー 299.98kcal 蛋白質 11.03g 脂質 8.47g 糖質 43.36g 塩分 1.41g
1月 18日 (木)	ハンバーグの照り焼きソースがけ ハンバーグの照り焼きソースがけ マッシュポテト 出し巻(1/20)	人参のグラッセ マカロニナポリタン ミックスベジタブルと玉葱のかき揚げ おにぎり(白)	エネルギー 349.68kcal 蛋白質 9.18g 脂質 10.09g 糖質 51.50g 塩分 1.13g
1月 19日 (金)	自家製 チキン南蛮 チキン南蛮 キャベツとハムのサラダ(人参入り) 金時まめ	チンゲン菜と豚肉の中華煮 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	エネルギー 344.08kcal 蛋白質 10.90g 脂質 11.47g 糖質 47.31g 塩分 1.62g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

1月	チンジャオロースー		エネルギー	318.38kcal
22日 (月)	チンジャオロース・ 一口ゼリー	さつまいもの天ぷら 春雨の和え物中華風(ハム入り) 高野豆腐と人参の煮付 おにぎり(白)	蛋白質	8.76g
			脂質	8.70g
			糖質	49.58g
			塩分	0.39g
1月	メンチカツ		エネルギー	324.75kcal
23日 (火)	メンチカツ35g 小松菜の煮付	焼きかぼちゃ カレー風味豚じゃが ちくわの金平 おにぎり(白)	蛋白質	9.98g
			脂質	7.59g
			糖質	52.64g
			塩分	1.24g
1月	エビフライ		エネルギー	355.86kcal
25日 (木)	エビフライ(ノンエッグマヨネーズ) スパゲティサラダ コーンの煮付	皮なしウインナー(ソーセージ) 筑前煮 隠元とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	蛋白質	9.80g
			脂質	10.51g
			糖質	53.69g
			塩分	1.91g
1月	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	350.02kcal
26日 (金)	タンドリーチキン 黄桃	昔ながらのコロッケ 野菜のナムル(ゴマ入り) 大根のかか煮 おにぎり(白)	蛋白質	11.59g
			脂質	11.42g
			糖質	48.26g
			塩分	0.57g
1月	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	307.76kcal
29日 (月)	若鶏の唐揚 焼きビーフン にんじんしりしり	白菜と豚肉の煮付 さつまいもの醤油煮 おにぎり(白)	蛋白質	9.51g
			脂質	8.67g
			糖質	45.26g
			塩分	1.17g
1月	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	349.41kcal
30日 (火)	白身魚のフライ マカロニとウインナーのサラダ 一口チーズ	ひじきの五目煮 南瓜のそぼろ煮 おにぎり(白)	蛋白質	10.03g
			脂質	13.07g
			糖質	47.17g
			塩分	1.13g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。