

献立表

2月 1日 (木)	自家製 ポーク焼肉		エネルギー	295.63 kcal
	ポーク焼肉	ちくわの磯辺揚げ れんこんと鶏肉の煮物 ブロッコリーとハムのドレッシング おにぎり(白)	蛋白質	10.64 g
	缶パン		脂質	7.01 g
			糖質	45.49 g
			塩分	0.98 g
2月 2日 (金)	ハヤシライス		エネルギー	431.46 kcal
	ハヤシライス		蛋白質	11.31 g
			脂質	9.35 g
			糖質	72.17 g
			塩分	2.09 g
2月 5日 (月)	自家製 豚肉のゴマだれ風味		エネルギー	347.63 kcal
	豚肉のゴマだれ風味	南瓜の天ぷら	蛋白質	10.21 g
	キャベツのコンソメ煮	マカロニナポリタン	脂質	11.29 g
	黄桃	花しんじょう(しんじょ)	糖質	48.59 g
		おにぎり(白)	塩分	0.88 g
2月 6日 (火)	エビカツ (かやくご飯)		エネルギー	337.10 kcal
	エビカツ30g	焼きいも	蛋白質	10.44 g
		豚肉ともやしとパプリカの炒め物	脂質	10.11 g
		高野豆腐と人参の煮付	糖質	48.80 g
	コーンサラダ	かやくごはん	塩分	0.96 g
2月 8日 (木)	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	343.63 kcal
	若鶏の照り焼き	レンコンの天ぷら	蛋白質	11.61 g
	スパゲッティ オリーブオイル和え	白菜とウインナーのクリーム煮	脂質	10.09 g
	ミニ串天	ブロッコリーと人参のドレッシング和え	糖質	48.97 g
		おにぎり(白)	塩分	1.03 g
2月 9日 (金)	自家製 かつ井風煮		エネルギー	369.13 kcal
	かつ井風煮(刻みかまぼこ入り)	たこ形ウインナー(ソーセージ)	蛋白質	12.37 g
		ごぼうサラダ	脂質	13.48 g
		里芋のかか煮	糖質	46.86 g
	ほうれん草のおひたし	おにぎり(白)	塩分	1.63 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

2月 13日 (火)	国産カツオカツ カツオカツ60g 1/2 焼きビーフン 一口チーズ	隠元とツナのサラダ 焼豆腐1/10 おにぎり(白)	エネルギー 332.38kcal 蛋白質 11.65g 脂質 11.40g 糖質 44.82g 塩分 1.31g
2月 15日 (木)	オムレツ&肉団子ケチャップ和え ベビーオムレツ(プレーン)1/2 マカロニのケチャップ和え 缶リンゴ	大きい肉団子のケチャップ和え ポテトサラダ チンゲン菜と豚肉の中華煮 おにぎり(白)	エネルギー 351.11kcal 蛋白質 10.23g 脂質 8.81g 糖質 53.45g 塩分 1.13g
2月 16日 (金)	カレーライス カレーライス(チキン)		エネルギー 439.75kcal 蛋白質 10.17g 脂質 10.70g 糖質 73.73g 塩分 2.06g
2月 19日 (月)	ハンバーグの照り焼きソースがけ ハンバーグの照り焼きソースがけ キャベツのカレー炒め 皮なしウインナー(ソーセージ)	人参の天ぷら 春雨サラダ(カニフレーク入り) 小松菜のゴマ和え おにぎり(白)	エネルギー 325.07kcal 蛋白質 8.64g 脂質 10.29g 糖質 48.16g 塩分 1.16g
2月 20日 (火)	自家製 チンジャオ・ロース チンジャオロース・ 出し巻(1/20)	春巻き50g1/2 大根と刻みかまぼこの煮付 コーンとツナのサラダ(グリーンピース入) おにぎり(白)	エネルギー 349.09kcal 蛋白質 9.36g 脂質 12.10g 糖質 47.77g 塩分 1.13g
2月 22日 (木)	自家製 タンドリーチキン タンドリーチキン キャベツのコンソメ煮 ちくわの煮付1/8	さつまいもの天ぷら 野菜のナムル(ゴマ入り) みかん1/4 おにぎり(白)	エネルギー 311.36kcal 蛋白質 11.30g 脂質 9.71g 糖質 42.55g 塩分 0.67g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

2月 26日 (月)	グラタン風コロッセ		エネルギー	335.00kcal
	グラタン風コロッセ30g ブロッコリーの塩ボイル Ca・鉄入りチーズ	ポークウインナー1/2(ソーセージ) ツナ入りスパゲティサラダ キャベツと豚肉の煮付け おにぎり(白)	蛋白質	9.42g
			脂質	11.26g
			糖質	46.94g
			塩分	1.01g
2月 27日 (火)	自家製 すき焼き		エネルギー	319.87kcal
	すき焼き	焼豆腐1/10 ジャーマンポテト 揚げ餃子 わかめごはん	蛋白質	9.96g
	黄桃		脂質	8.65g
			糖質	50.70g
			塩分	1.62g
2月 29日 (木)	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	331.69kcal
	白身魚の磯辺揚げ	かに風味しゅうまい 焼きうどん(醤油味) 若竹煮 おにぎり(白)	蛋白質	11.92g
	グリーンピースとハムのサラダ		脂質	7.44g
			糖質	51.89g
			塩分	1.11g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。