

# 献立表

12月	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	317.48kcal
1日 (金)	洋風ソースハンバーグ キャベツのコンソメ煮 グリーンピースの玉子とじ	フライドポテト ごぼうと人参のツナサラダ 白菜とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	9.13g 7.87g 46.19g 1.40g
12月	チンジャオロースー&春巻き		エネルギー	363.50kcal
4日 (月)	チンジャオロース・ 白花豆	春巻き50g1/2 春雨サラダ(カニフレーク入り) 高野豆腐とグリーンピースの煮物 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.20g 11.97g 52.12g 1.07g
12月	豆腐ハンバーグ		エネルギー	359.31kcal
5日 (火)	豆腐ハンバーグ(照り焼きソース) 黄桃	コーンとお魚ソーセージのかき揚げ 焼きうどん(醤油味) 隠元とツナのサラダ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.21g 9.06g 56.54g 1.22g
12月	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	388.84kcal
7日 (木)	白身魚のフライ マカロニとツナのサラダ コーンの煮付	たこ形ウィンナー(ソーセージ) れんこんと人参の金平 さつまいもの醤油煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.44g 14.00g 52.73g 1.34g
12月	自家製 一口とんかつ		エネルギー	344.27kcal
8日 (金)	一口とんかつ(とんかつソース) ブロッコリーの塩ボイル 突きコンの金平風	あらびきミニウィンナー ビーンズ入りポテトサラダ 大根とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	9.67g 12.83g 45.59g 1.31g
12月	自家製 すき焼き		エネルギー	295.35kcal
14日 (木)	すき焼き 焼豆腐1/10 にんじんしりしり	野菜のナムル(ゴマ入り) はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.35g 8.30g 42.95g 0.58g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

12月	ハンバーグの照り焼きソースがけ	エネルギー	359.02 kcal
15日 (金)	ハンバーグの照り焼きソースがけ キャベツのコンソメ煮 一口チーズ	人参のグラッセ ツナじゃが 玉葱と桜えびのかき揚げ おにぎり(白)	蛋白質 10.09 g 脂質 11.45 g 糖質 51.49 g 塩分 1.54 g
12月	クリスマス献立	エネルギー	463.77 kcal
18日 (月)	ミニハンバーグ(照り焼きソース和え) ポテトサラダ ブロッコリーとハムのドレッシング	りんご(1/16) 若鶏の唐揚げ30g もっちーな(イチゴ) チキンライス	蛋白質 13.44 g 脂質 17.20 g 糖質 61.44 g 塩分 1.67 g
12月	カレーライス	エネルギー	439.75 kcal
19日 (火)	カレーライス(チキン)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.17 g 10.70 g 73.73 g 2.06 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。