

献立表

11月 2日 (木)	エビカツ エビカツ30g マカロニのケチャップ和え 白花豆	れんこんと鶏肉の煮物 隠元とツナのサラダ おにぎり(白)	エネルギー 323.51kcal 蛋白質 9.41g 脂質 6.06g 糖質 55.48g 塩分 0.85g
11月 6日 (月)	自家製 ポーク焼肉 ポーク焼肉 一口ゼリー	さつまいもの天ぷら ツナ入りスパゲティサラダ ほうれん草とうす揚げの煮付け おにぎり(白)	エネルギー 329.45kcal 蛋白質 10.01g 脂質 9.47g 糖質 48.31g 塩分 0.68g
11月 7日 (火)	グラタン風コロッケ グラタン風コロッケ30g 黄桃	ポロニアスライス30g1/2 豚肉ともやしとキャベツの炒め物 隠元と人参のサラダ かやくごはん	エネルギー 334.49kcal 蛋白質 9.94g 脂質 11.77g 糖質 45.21g 塩分 1.36g
11月 9日 (木)	自家製 豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 小松菜の煮付	ちくわの磯辺揚げ ポテトのオーロラサラダ 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	エネルギー 309.16kcal 蛋白質 10.81g 脂質 9.08g 糖質 44.10g 塩分 1.15g
11月 10日 (金)	自家製 若鶏の唐揚げ 若鶏の唐揚 焼きビーフン グリーンピースの玉子とじ	ひじきの五目煮 南瓜の甘辛煮 おにぎり(白)	エネルギー 296.24kcal 蛋白質 9.59g 脂質 7.95g 糖質 46.01g 塩分 1.40g
11月 13日 (月)	自家製 一口とんかつ 一口とんかつ(とんかつソース) プチトマト1/2 缶パン	焼売(グリーンピース入り) 白菜とウインナーの煮付 里芋のかか煮 おにぎり(白)	エネルギー 334.92kcal 蛋白質 9.50g 脂質 9.68g 糖質 50.47g 塩分 1.45g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

11月	エビのフリッター チリソース		エネルギー	331.86kcal
14日 (火)	エビのフリッター チリソース(2尾)	ヤングコーンのコンソメ煮	蛋白質	11.22g
	ブロッコリーの塩ボイル	焼きうどん(醤油味)	脂質	8.01g
	一口チーズ	ミニごぼう天	糖質	53.49g
		わかめごはん	塩分	2.37g
11月	自家製 鯖のカレー風味竜田揚げ		エネルギー	337.67kcal
16日 (木)	鯖のカレー風味竜田揚げ	たこ形ウインナー(ソーセージ)	蛋白質	11.21g
	キャベツのコンソメ煮	筑前煮	脂質	11.86g
	ほうれん草の煮付け	りんごプチケーキ	糖質	45.01g
		おにぎり(白)	塩分	1.19g
11月	自家製 豚肉のゴマだれ風味		エネルギー	346.04kcal
17日 (金)	豚肉のゴマだれ風味	花しんじょう(しんじょ)	蛋白質	11.02g
	もやしの煮付け	金平ごぼう	脂質	11.66g
	胡瓜の土佐酢和え	ミニ春巻き1/2	糖質	46.66g
		おにぎり(白)	塩分	1.18g
11月	ベビーオムレツ		エネルギー	338.82kcal
20日 (月)	ベビーオムレツ(プレーン)1/2	ポークウインナー1/2(ソーセージ)	蛋白質	9.37g
	イタリアンスパゲティ	ポテトサラダ	脂質	8.91g
	金時まめ	高野豆腐とグリーンピースの煮物	糖質	50.75g
		おにぎり(白)	塩分	1.04g
11月	自家製 チキン南蛮		エネルギー	290.49kcal
21日 (火)	チキン南蛮	キャベツとハムのサラダ(人参入り 小松菜と豚肉の煮付け)	蛋白質	8.13g
	缶みかん	大根のかか煮	脂質	9.28g
		おにぎり(白)	糖質	41.82g
			塩分	1.36g
11月	カレーライス		エネルギー	437.75kcal
24日 (金)	カレーライス(ポーク)		蛋白質	11.72g
			脂質	9.78g
			糖質	73.80g
			塩分	2.09g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

11月 27日 (月)	メンチカツ		エネルギー	330.40 kcal
	メンチカツ35g	焼きかぼちゃ	蛋白質	9.42 g
		チンゲン菜と豚肉の中華煮	脂質	9.28 g
		ちくわの金平風	糖質	50.64 g
	コーンサラダ	おにぎり(白)	塩分	1.07 g
11月 28日 (火)	自家製 豚肉の生姜焼		エネルギー	342.01 kcal
	豚肉の生姜焼	さつまいもの醤油煮	蛋白質	9.52 g
	キャベツの煮付	マカロニサラダ	脂質	9.52 g
	突きコンの煮付	揚げ餃子	糖質	52.45 g
		おにぎり(白)	塩分	1.28 g
11月 30日 (木)	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	346.82 kcal
	若鶏の照り焼き	ミックスベジタブルと玉葱のかき揚げ	蛋白質	11.74 g
		焼きそば	脂質	10.45 g
		南瓜の甘辛煮	糖質	48.72 g
	一口チーズ	おにぎり(白)	塩分	0.72 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。