

献立表

10月 3日 (火)	自家製 豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 人参の煮付 缶リンゴ	ジューシーエビ焼売 春雨サラダ(カニフレーク入り) 大根とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	エネルギー 307.69kcal 蛋白質 9.36g 脂質 8.66g 糖質 45.69g 塩分 1.12g
10月 5日 (木)	メンチカツ メンチカツ35g ブロッコリーの塩ボイル 缶みかん	皮なしウインナー(ソーセージ) 八宝菜 里芋のかか煮 おにぎり(白)	エネルギー 320.66kcal 蛋白質 10.06g 脂質 8.86g 糖質 48.75g 塩分 1.23g
10月 6日 (金)	自家製 白身魚のフライ 白身魚のフライ スパゲッティとウインナーのサラダ ほうれん草のゴマ和え	鶏じゃが 大豆昆布 おにぎり(白)	エネルギー 373.75kcal 蛋白質 12.04g 脂質 12.73g 糖質 50.63g 塩分 1.69g
10月 10日 (火)	国産カツオカツ カツオカツ60g 1/2 れんこんと人参の金平 チンゲン菜の中華煮	たこ形ウインナー(ソーセージ) 焼きそば 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	エネルギー 404.79kcal 蛋白質 11.20g 脂質 16.03g 糖質 52.49g 塩分 1.23g
10月 13日 (金)	カレーライス カレーライス(チキン)		エネルギー 439.75kcal 蛋白質 10.17g 脂質 10.70g 糖質 73.73g 塩分 2.06g
10月 16日 (月)	自家製 豚肉のゴマだれ風味 豚肉のゴマだれ風味 キャベツの煮付 缶パン	焼売(グリーンピース入り) カレービーフン 花しんじょう(しんじょ) おにぎり(白)	エネルギー 313.50kcal 蛋白質 10.65g 脂質 8.67g 糖質 46.04g 塩分 1.27g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

10月	自家製 すき焼き (さつまいもごはん)	エネルギー	324.79kcal
17日 (火)	すき焼き 焼豆腐1/10 レンコンとツナのサラダ 揚げ餃子 グリーンピースの玉子とじ さつまいもごはん(黒ゴマつき)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.57g 9.12g 47.98g 1.30g
10月	自家製 鯖のカレー風味竜田揚げ	エネルギー	324.50kcal
23日 (月)	鯖のカレー風味竜田揚げ スパゲッティ オリーブオイル和え グリーンピースとハムのサラダ ちくわの煮付1/8 白菜とウインナーのクリーム煮 里芋の甘辛煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.94g 9.01g 47.52g 1.19g
10月	自家製 とり天	エネルギー	313.46kcal
24日 (火)	とり天 焼きビーフン もやしとハムとコーンの中華風サ 大根と豚肉の煮物 出し巻(1/20) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.48g 10.29g 40.79g 1.09g
10月	豆腐ハンバーグ&かき揚げ	エネルギー	351.55kcal
26日 (木)	豆腐ハンバーグ(照り焼きソース) コーンとお魚ソーセージのかき揚げ 塩やきそば ミニごぼう天 にんじんしりしり おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.58g 10.66g 50.52g 1.41g
10月	肉団子の甘酢あんかけ	エネルギー	306.01kcal
27日 (金)	大きな肉団子の甘酢あんかけ かまぼこ(ぶたさん) 隠元とツナのサラダ 高野豆腐と人参の煮付 缶パイン おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	9.85g 8.53g 45.93g 0.60g
10月	自家製 若鶏の照り焼き	エネルギー	308.94kcal
30日 (月)	若鶏の照り焼き ブロッコリーのコンソメ煮 れんこんと挽き肉の金平 春雨の和え物中華風(ハム入り) りんご(1/16) 小松菜のゴマ和え おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.54g 8.50g 45.63g 0.65g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

10月 31日 (火)	洋風ソースハンバーグ (ハワイーン献立)		エネルギー	373.19 kcal
	洋風ソースハンバーグ	スマイルポテト(揚げ) マカロニとウインナーのクリーム煮 かぼちゃと豆のサラダ おにぎり(白)	蛋白質	9.26 g
	Ca・鉄入りチーズ		脂質	11.33 g
			糖質	52.34 g
			塩分	1.28 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。