

# 献立表

9月 4日 (月)	自家製 一口とんかつ		エネルギー	354.15kcal
	一口とんかつ(とんかつソース) ブロッコリーのコンソメ煮 白花豆	肉団子の和風煮(1個) れんこんのサラダ 里芋と鶏肉の煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.18g 9.21g 52.39g 2.13g
9月 5日 (火)	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	370.50kcal
	白身魚のフライ マカロニとウィンナーのサラダ コーンの煮付	カレー風味豚じゃが 隠元とツナの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.11g 12.26g 51.62g 1.31g
9月 7日 (木)	チンゲン菜と豚肉の中華煮&焼売		エネルギー	324.64kcal
	チンゲン菜と豚肉の中華煮 黄桃	焼売 28g ツナ入りスパゲティサラダ 高野豆腐と人参の卵とじ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.01g 8.08g 49.48g 0.95g
9月 8日 (金)	カレーライス		エネルギー	437.75kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.72g 9.78g 73.80g 2.09g
9月 11日 (月)	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	319.56kcal
	洋風ソースハンバーグ キャベツの煮付 Ca・鉄入りチーズ	人参のグラッセ スパゲティ ナポリタン 小松菜と豚肉の煮付け おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	9.14g 8.18g 46.00g 1.75g
9月 12日 (火)	自家製 チキン南蛮		エネルギー	338.12kcal
	チキン南蛮 キャベツとハムのサラダ(人参入り) 胡瓜とわかめの土佐酢和え	焼きうどん(醤油味) ちくわの金平 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.63g 9.93g 49.24g 2.18g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

9月 14日 (木)	チンジャオロースー&春巻き チンジャオロース・ 春巻き50g1/2 ひじきの五目煮(隠元入り) 一口がんも(がんもどき) ブロッコリーのドレッシング和え おにぎり(白)	エネルギー 332.71 kcal 蛋白質 9.33 g 脂質 11.03 g 糖質 49.38 g 塩分 1.32 g
9月 15日 (金)	国産カツオカツ カツオカツ60g 1/2 マカロニ オリーブオイル和え 焼きいも 春雨の和え物中華風(ハム入り) ほうれん草と竹輪の煮付 おにぎり(白)	エネルギー 347.41 kcal 蛋白質 9.05 g 脂質 7.60 g 糖質 59.45 g 塩分 0.92 g
9月 19日 (火)	自家製 鯖の竜田揚げ 鯖の竜田揚げ スパゲティ カレー風味 皮なしウインナー(ソーセージ) 大根と豚肉の煮物 花しんじょう(しんじょ) 缶パイン わかめごはん	エネルギー 375.00 kcal 蛋白質 11.49 g 脂質 12.97 g 糖質 51.76 g 塩分 1.41 g
9月 21日 (木)	大きな肉団子の甘酢あんかけ 大きな肉団子の甘酢あんかけ かまぼこ(ぶたさん) 春雨サラダ(カニフレーク入り) 小松菜とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	エネルギー 321.88 kcal 蛋白質 9.12 g 脂質 9.98 g 糖質 45.95 g 塩分 1.14 g
9月 22日 (金)	自家製 豚肉のケチャップ炒め 豚肉のケチャップ炒め 昔ながらのコロッケ 筑前煮 もっちーな(イチゴ) コーンサラダ(人参入り) おにぎり(白)	エネルギー 408.68 kcal 蛋白質 10.93 g 脂質 14.52 g 糖質 56.34 g 塩分 1.53 g
9月 25日 (月)	自家製 若鶏の照り焼き 若鶏の照り焼き ちくわの磯辺揚げ 隠元とツナのサラダ 大根とうす揚げの煮付 おにぎり(白) 一口ゼリー	エネルギー 313.29 kcal 蛋白質 11.43 g 脂質 9.41 g 糖質 43.39 g 塩分 0.77 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

9月	自家製 すき焼き		エネルギー	278.12kcal
26日	すき焼き		蛋白質	10.10g
(火)	焼豆腐1/10	もやしとハムとコーンの中華風サ	脂質	5.57g
	グリーンピースの玉子とじ	はちみつ大学芋(ゴマつき)	糖質	44.97g
		おにぎり(白)	塩分	0.71g
9月	自家製 豚肉のゴマだれ風味		エネルギー	378.40kcal
28日	豚肉のゴマだれ風味	焼売(グリーンピース入り)	蛋白質	12.04g
(木)	野菜炒め	玉葱と桜えびのかき揚げ	脂質	12.69g
	コーンの煮付	ブロッコリーとハムのドレッシング	糖質	51.50g
		おにぎり(白)	塩分	1.06g
9月	エビカツ		エネルギー	313.76kcal
29日	エビカツ30g	あらびきミニウィンナー	蛋白質	9.01g
(金)	キャベツと人参のマヨネーズ和え	塩やきそば	脂質	8.96g
		白菜と豚肉の煮付	糖質	47.12g
	缶みかん	おにぎり(白)	塩分	0.97g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。