

# 献立表

7月 3日 (月)	自家製 豚肉のゴマだれ風味 豚肉のゴマだれ風味 キャベツの煮付 缶みかん	たこ形ウインナー(ソーセージ) 焼きそば さつまいもの醤油煮 おにぎり(白)	エネルギー 312.17kcal 蛋白質 10.78g 脂質 7.22g 糖質 48.53g 塩分 0.86g
7月 4日 (火)	自家製 白身魚のフライ 《パンダ弁当》 白身魚のフライ マカロニとツナのサラダ 一口ゼリー	星型豆乳しんじょ 南瓜の甘辛煮 チキンライス	エネルギー 413.32kcal 蛋白質 11.39g 脂質 12.41g 糖質 60.76g 塩分 1.85g
7月 6日 (木)	自家製 若鶏の唐揚げ 若鶏の唐揚 ブロッコリーの塩ボイル 小松菜の煮付	皮なしウインナー(ソーセージ) ポテトサラダ ちくわの金平 おにぎり(白)	エネルギー 328.06kcal 蛋白質 10.38g 脂質 11.04g 糖質 44.62g 塩分 1.29g
7月 7日 (金)	ハンバーグの照り焼きソースかけ ハンバーグの照り焼きソースがけ フレンチポテト2本 コーンの煮付	人参のグラッセ スパゲティとウインナーのサラダ 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	エネルギー 372.73kcal 蛋白質 9.91g 脂質 11.90g 糖質 54.34g 塩分 1.73g
7月 10日 (月)	自家製 チキン南蛮 チキン南蛮 キャベツとハムのサラダ(人参入り) 一口チーズ	チャプチェ(春雨と挽き肉のゴマ風味) 里芋のかか煮 おにぎり(白)	エネルギー 321.64kcal 蛋白質 9.15g 脂質 11.19g 糖質 44.54g 塩分 1.48g
7月 11日 (火)	自家製 すき焼き すき焼き 焼豆腐1/10 缶リンゴ	玉葱と桜えびのかき揚げ 胡瓜とカニかまの土佐酢和え おにぎり(白)	エネルギー 314.00kcal 蛋白質 9.60g 脂質 8.49g 糖質 47.67g 塩分 0.84g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 どうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

7月 13日 (木)	チンゲン菜と豚肉の中華煮&焼売		エネルギー	335.11 kcal
	チンゲン菜と豚肉の中華煮	焼売 28g 鶏じゃが ミックスベジタブルと玉葱のかき おにぎり(白)	蛋白質	9.87 g
	出し巻(1/20)		脂質	8.60 g
			糖質	50.96 g
			塩分	1.46 g
7月 14日 (金)	自家製 一口とんかつ		エネルギー	346.14 kcal
	一口とんかつ(とんかつソース)	焼きいも	蛋白質	9.59 g
	あらびきミニウィンナー	レンコンとツナのサラダ	脂質	10.84 g
		花しんじょう(しんじょ)	糖質	49.97 g
	隠元の煮付	おにぎり(白)	塩分	1.11 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。