

# 献立表

6月 2日 (金)	カレーライス		エネルギー	437.75 kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質	11.72 g
			脂質	9.78 g
			糖質	73.80 g
			塩分	2.09 g
6月 5日 (月)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	316.13 kcal
	豚肉の生姜焼	たこ形ウインナー(ソーセージ)	蛋白質	11.11 g
	キャベツのゴマ和え	スパゲティサラダ	脂質	10.20 g
	Ca・鉄入りチーズ	里芋のかか煮 おにぎり(白)	糖質	42.56 g
			塩分	1.09 g
6月 8日 (木)	自家製 チキン南蛮		エネルギー	310.06 kcal
	チキン南蛮		蛋白質	8.95 g
	キャベツとハムのサラダ(人参入り ツナじゃが)	小松菜と豚肉の煮付け	脂質	9.88 g
	缶みかん	おにぎり(白)	糖質	44.57 g
			塩分	1.51 g
6月 9日 (金)	国産 カツオカツ		エネルギー	328.80 kcal
	カツオカツ60g 1/2	ブロッコリーのコンソメ煮	蛋白質	11.07 g
	ポロニアスライス30g1/4(ソーセ)	八宝菜	脂質	11.03 g
	コーンサラダ(人参入り)	高野豆腐と人参の煮付け おにぎり(白)	糖質	45.50 g
			塩分	1.01 g
6月 12日 (月)	ハンバーグの照り焼きソースがけ		エネルギー	326.65 kcal
	ハンバーグの照り焼きソースがけ	人参のグラッセ	蛋白質	9.59 g
	フレンチポテト2本	レンコンとツナのサラダ	脂質	9.91 g
	ほうれん草の煮付け	一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	糖質	47.93 g
			塩分	1.35 g
6月 13日 (火)	自家製 すき焼き		エネルギー	328.28 kcal
	すき焼き		蛋白質	10.17 g
	焼豆腐1/10	玉葱と桜えびのかき揚げ	脂質	9.27 g
	缶リンゴ	ブロッコリーとハムのドレッシング とうもろこしごはん	糖質	48.98 g
			塩分	1.05 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

6月	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	344.71 kcal
15日 (木)	白身魚のフライ マカロニサラダ(ハム入り) 隠元の煮付	大根と豚肉の煮物 花しんじょう(しんじょ) おにぎり(白)	蛋白質	10.36 g
			脂質	11.53 g
			糖質	47.08 g
			塩分	1.30 g
6月	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	342.01 kcal
16日 (金)	若鶏の唐揚 カレービーフン グリーンピースの玉子とじ	ジャーマンポテト もっちーな(イチゴ) おにぎり(白)	蛋白質	10.32 g
			脂質	10.42 g
			糖質	49.14 g
			塩分	1.45 g
6月	チンジャオロースー		エネルギー	335.08 kcal
19日 (月)	チンジャオロース・ 春巻き50g1/2 缶パン	れんこんと鶏肉の煮物 大根と刻みかまぼこの煮付 おにぎり(白)	蛋白質	8.59 g
			脂質	9.59 g
			糖質	52.46 g
			塩分	1.12 g
6月	自家製 一口とんかつ		エネルギー	342.42 kcal
20日 (火)	一口とんかつ(とんかつソース) 炒り卵(人参入り)	ミニごぼう天 野菜のナムル サツマイモのレモン煮 おにぎり(白)	蛋白質	11.29 g
			脂質	10.06 g
			糖質	49.17 g
			塩分	1.08 g
6月	エビカツ		エネルギー	331.60 kcal
22日 (木)	エビカツ30g れんこんの金平 チンゲン菜の中華煮	ミニたい焼き ポークビーンズ おにぎり(白)	蛋白質	9.01 g
			脂質	8.79 g
			糖質	51.87 g
			塩分	0.68 g
6月	ハンバーグのケチャップ和え		エネルギー	311.70 kcal
23日 (金)	ハンバーグのケチャップ和え キャベツのコンソメ煮 一口チーズ	皮なしウインナー(ソーセージ) 春雨サラダ(カニフレーク入り) 里芋とひき肉の煮物 おにぎり(白)	蛋白質	9.99 g
			脂質	8.77 g
			糖質	46.47 g
			塩分	1.74 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

6月	自家製 鯖の竜田揚げ		エネルギー	356.25 kcal
26日	鯖の竜田揚げ	焼売(グリーンピース入り)	蛋白質	11.37 g
(月)	キャベツのカレー炒め	マカロニとウインナーのクリーム煮	脂質	11.39 g
	ブロッコリーのドレッシング和え	南瓜のそぼろ煮	糖質	50.55 g
		おにぎり(白)	塩分	0.89 g
6月	自家製 とり天		エネルギー	348.97 kcal
27日	とり天		蛋白質	10.67 g
(火)	焼きビーフン	白菜とうす揚げの煮付	脂質	11.82 g
	黄桃	大きな肉団子の和風煮	糖質	47.80 g
		おにぎり(白)	塩分	2.32 g
6月	豆腐ハンバーグ		エネルギー	326.87 kcal
29日	豆腐ハンバーグ(照り焼きソース)	コーンとお魚ソーセージのかき揚げ	蛋白質	9.73 g
(木)		豚じゃが	脂質	9.32 g
	一口チーズ	胡瓜とカニかまの土佐酢和え	糖質	49.01 g
		おにぎり(白)	塩分	1.57 g
6月	自家製 豚肉のケチャップ炒め		エネルギー	385.04 kcal
30日	豚肉のケチャップ炒め	昔ながらのコロッケ	蛋白質	11.54 g
(金)		れんこんと挽き肉の金平	脂質	13.61 g
		高野豆腐とグリーンピースの卵と	糖質	51.59 g
	一口ゼリー	おにぎり(白)	塩分	1.26 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。