

献立表

5月 1日 (月)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	307.63kcal
	豚肉の生姜焼	さつまいもの天ぷら 隠元とツナのサラダ(人参入り) 胡瓜とカニかまの土佐酢和え おにぎり(白)	蛋白質	9.57g
	黄桃		脂質	8.67g
			糖質	45.35g
			塩分	0.60g
5月 2日 (火)	豆腐ハンバーグ		エネルギー	322.38kcal
	豆腐ハンバーグ(照り焼きソース)	フレンチポテト2本	蛋白質	9.43g
	ブロッコリーのコンソメ煮	れんこんと鶏肉の煮物	脂質	8.22g
	ミニ串天	小松菜と豚肉の煮付け	糖質	51.04g
		おにぎり(白)	塩分	1.43g
5月 8日 (月)	メンチカツ		エネルギー	354.80kcal
	メンチカツ35g	にんじんさつまちゃん(さつま揚)	蛋白質	10.71g
	キャベツのゴマ和え	スパゲティ ナポリタン	脂質	11.28g
	一口チーズ	ほうれん草とうす揚げの煮付け	糖質	51.03g
		おにぎり(白)	塩分	1.64g
5月 9日 (火)	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	348.06kcal
	若鶏の唐揚	ミニきくらげ天1/2	蛋白質	9.51g
	野菜炒め	春雨サラダ(カニフレーク入り)	脂質	10.40g
	コーンの煮付	もっちーな(イチゴ)	糖質	51.87g
		おにぎり(白)	塩分	1.44g
5月 11日 (木)	大きな肉団子の甘酢あんかけ		エネルギー	334.03kcal
	大きな肉団子の甘酢あんかけ	かまぼこ(ぶたさん)	蛋白質	8.51g
	一口ゼリー	ポテトサラダ	脂質	10.67g
		一口がんも(がんもどき)	糖質	49.49g
		おにぎり(白)	塩分	1.12g
5月 12日 (金)	自家製 ポーク焼肉		エネルギー	303.79kcal
	ポーク焼肉	ちくわの磯辺揚げ	蛋白質	10.21g
	金時まめ	ひじきとコーンのサラダ	脂質	7.25g
		南瓜のそぼろ煮	糖質	48.13g
		おにぎり(白)	塩分	1.14g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月	ハンバーグ ケチャップ和え		エネルギー	283.38kcal
15日 (月)	ハンバーグのケチャップ和え キャベツのコンソメ煮 缶リンゴ	ポロニアスライス30g1/4(ソーセ 大根と豚肉の煮物 コーンときゅうりのサラダ(人参入 おにぎり(白)	蛋白質	8.86g
			脂質	6.73g
			糖質	44.91g
			塩分	1.24g
5月	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	338.08kcal
16日 (火)	若鶏の照り焼き 人参の煮付 出し巻(1/20)	スマイルポテト(揚げ) 野菜のナムル ミニごぼう天 おにぎり(白)	蛋白質	12.97g
			脂質	10.58g
			糖質	44.09g
			塩分	0.94g
5月	自家製 チンジャオ・ロース		エネルギー	338.94kcal
18日 (木)	チンジャオロース・ 突きコンの金平風	大焼売 26g マカロニサラダ はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白)	蛋白質	8.63g
			脂質	9.36g
			糖質	53.62g
			塩分	0.92g
5月	自家製 鯖の竜田揚げ		エネルギー	308.01kcal
19日 (金)	鯖の竜田揚げ キャベツのカレー炒め 黄桃	豚じゃが 隠元とウインナーの煮付 おにぎり(白)	蛋白質	9.64g
			脂質	8.97g
			糖質	45.85g
			塩分	0.86g
5月	自家製 チキン南蛮		エネルギー	323.15kcal
22日 (月)	チキン南蛮 キャベツとハムのサラダ(人参入り 缶パイ	小松菜と豚肉の玉子とじ さつまいもの醤油煮 おにぎり(白)	蛋白質	8.74g
			脂質	9.99g
			糖質	47.70g
			塩分	1.35g
5月	昔ながらのコロッケ		エネルギー	349.66kcal
23日 (火)	昔ながらのコロッケ(プレーン) 焼きビーフン たこ形ウインナー(ソーセージ)	筑前煮 ほうれん草とベーコンの煮付 豆ご飯	蛋白質	9.44g
			脂質	10.74g
			糖質	52.05g
			塩分	2.05g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月	自家製 豚肉のケチャップ炒め		エネルギー	389.70kcal
25日 (木)	豚肉のケチャップ炒め キャベツのコンソメ煮 缶みかん	ブロッコリーの塩ボイル 玉葱と桜えびのかき揚げ 大きな肉団子の和風煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	12.56g 12.96g 53.21g 2.53g
5月	エビフライ		エネルギー	362.58kcal
26日 (金)	エビフライ イタリアンスパゲティ 一口ゼリー	ポークウインナー1/2(ソーセージ) キャベツとコーンとツナのサラダ 里芋とひき肉の煮物 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	9.16g 12.45g 51.04g 1.43g
5月	自家製 一口とんかつ		エネルギー	351.60kcal
29日 (月)	一口とんかつ(とんかつソース) じゃがいものカレー煮 たこ形ウインナー(ソーセージ)	れんこんと人参の金平 ブロッコリーとハムのドレッシング おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	9.63g 12.89g 47.46g 1.04g
5月	自家製 豚肉のゴマだれ風味		エネルギー	309.26kcal
30日 (火)	豚肉のゴマだれ風味 キャベツの煮付 白花豆	人参の天ぷら ジャーマンポテト ちくわの煮付1/6 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.29g 7.36g 48.01g 1.20g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。