

# 献立表

5月 7日 (火)	メンチカツ メンチカツ35g スパゲッティ オリーブオイル和え コーンサラダ	たこ形ウインナー 小松菜と豚肉の煮付け ミレービスケット おにぎり(白)	エネルギー 406.01 kcal 蛋白質 11.47 g 脂質 12.09 g 糖質 59.22 g 塩分 1.74 g
5月 9日 (木)	自家製 タンドリーチキン タンドリーチキン キャベツのコンソメ煮 缶みかん	南瓜の甘辛煮 ポテトサラダ 揚げ餃子 おにぎり(白)	エネルギー 361.16 kcal 蛋白質 10.09 g 脂質 11.28 g 糖質 52.85 g 塩分 1.38 g
5月 10日 (金)	カレーライス カレーライス(ビーフ)		エネルギー 483.41 kcal 蛋白質 15.78 g 脂質 11.31 g 糖質 77.17 g 塩分 2.08 g
5月 13日 (月)	自家製 若鶏の唐揚げ 若鶏の唐揚 焼売(エビ) 突きコンの金平風	プチトマト 隠元とツナのサラダ もっちーな(イチゴ) おにぎり(白)	エネルギー 330.37 kcal 蛋白質 9.39 g 脂質 8.97 g 糖質 50.88 g 塩分 0.84 g
5月 14日 (火)	自家製 回鍋肉 回鍋肉 焼き餃子 小松菜の煮付	ひじきとコーンのサラダ はちみつ大学芋 おにぎり(白)	エネルギー 355.72 kcal 蛋白質 8.66 g 脂質 9.98 g 糖質 57.53 g 塩分 1.73 g
5月 16日 (木)	自家製 白身魚のフライ 白身魚のフライ マカロニサラダ 出し巻(1/20)	豚肉とこんにゃくの煮付 里芋とひき肉の煮物 おにぎり(白)	エネルギー 379.87 kcal 蛋白質 11.55 g 脂質 11.75 g 糖質 53.67 g 塩分 1.42 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

5月 17日 (金)	昔ながらのプレーンコロッケ 昔ながらのコロッケ(プレーン) ブロッコリーのコンソメ煮 一口チーズ	ポークウインナー1/2 筑前煮 大きい肉団子の和風煮 おにぎり(白)	エネルギー 391.24 kcal 蛋白質 11.18 g 脂質 12.83 g 糖質 56.33 g 塩分 2.53 g
5月 20日 (月)	自家製 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼 キャベツのゴマ和え 野菜ジュース むき枝豆のサラダ	ミニ串天 濃厚トマトグラタン 南瓜の甘辛煮 バターロール	エネルギー 330.41 kcal 蛋白質 12.81 g 脂質 11.77 g 糖質 42.25 g 塩分 2.06 g
5月 23日 (木)	自家製 すき焼き すき焼き 焼豆腐1/10 黄桃	レンコンとツナのサラダ ミニハンバーグ 豆ご飯	エネルギー 341.12 kcal 蛋白質 11.66 g 脂質 11.21 g 糖質 47.25 g 塩分 1.64 g
5月 27日 (月)	自家製 一口とんかつ 一口とんかつ キャベツのコンソメ煮 缶みかん	丸天 マカロニとウインナーのサラダ チンゲン菜の中華煮 おにぎり(白)	エネルギー 385.54 kcal 蛋白質 10.69 g 脂質 11.49 g 糖質 57.10 g 塩分 1.44 g
5月 28日 (火)	カニコロッケ カニコロッケ 野菜炒め グリーンピースの玉子とじ	筑前煮 里芋のかか煮 おにぎり(白)	エネルギー 353.19 kcal 蛋白質 8.48 g 脂質 9.34 g 糖質 56.42 g 塩分 1.67 g
5月 30日 (木)	自家製 とり天 とり天 サツマイモのレモン煮 一口チーズ	カレービーフン ちくわの金平 おにぎり(白)	エネルギー 383.05 kcal 蛋白質 11.53 g 脂質 11.29 g 糖質 55.62 g 塩分 1.79 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

5月 31日 (金)	ハヤシライス	エネルギー	477.12 kcal
	ハヤシライス	蛋白質	15.38 g
		脂質	10.89 g
		糖質	75.53 g
		塩分	2.08 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。