

献立表

7月 1日 (月)	自家製 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼 キャベツのゴマ和え コーンサラダ	プチトマト スパゲティ ナポリタン 一口がんも おにぎり(白)	エネルギー 360.03 kcal 蛋白質 11.83 g 脂質 11.07 g 糖質 50.48 g 塩分 1.59 g
7月 2日 (火)	自家製 タンドリーチキン タンドリーチキン もやしとパプリカの炒め物 缶みかん	ブロッコリーの天ぷら 大根と豚肉の煮物 サツマイモのレモン煮 おにぎり(白)	エネルギー 366.13 kcal 蛋白質 10.86 g 脂質 11.93 g 糖質 51.43 g 塩分 1.59 g
7月 4日 (木)	洋風ソースハンバーグ 洋風ソースハンバーグ 星型豆乳しんじょ 枝豆	☆パンダ弁当 人参のグラッセ ポテトサラダ 一口ゼリー チキンライス	エネルギー 360.56 kcal 蛋白質 9.67 g 脂質 10.76 g 糖質 53.60 g 塩分 2.18 g
7月 5日 (金)	エビフライ エビフライ スパゲティとウィンナーのサラダ 突きコンの金平風	肉じゃが 南瓜の甘辛煮 おにぎり(白)	エネルギー 426.92 kcal 蛋白質 9.19 g 脂質 14.12 g 糖質 63.78 g 塩分 2.25 g
7月 8日 (月)	自家製 若鶏の唐揚げ 若鶏の唐揚 キャベツのマヨネーズ和え 黄桃	ロースハム1/2 焼きそば 里芋とひき肉の煮物 おにぎり(白)	エネルギー 375.92 kcal 蛋白質 11.11 g 脂質 11.20 g 糖質 54.57 g 塩分 0.92 g
7月 9日 (火)	自家製 一口とんかつ 一口とんかつ キャベツのコンソメ煮 コーンの煮付	たこ形ウィンナー レンコンとツナのサラダ 小松菜とかまぼこの煮付 おにぎり(白)	エネルギー 383.60 kcal 蛋白質 12.43 g 脂質 12.36 g 糖質 53.37 g 塩分 2.28 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

7月	自家製 白身魚の唐揚げ中華風あんかけ		エネルギー	311.36 kcal
11日 (木)	白身魚の唐揚中華風あんかけ かまぼこ(赤) 一口チーズ	春雨サラダ(カニフレーク入り) 白菜と豚肉の煮付 おにぎり(白)	蛋白質	9.52 g
			脂質	6.94 g
			糖質	50.55 g
			塩分	1.76 g
7月	メンチカツ		エネルギー	317.04 kcal
12日 (金)	メンチカツ35g 缶みかん	お弁当ウインナー ひじきの五目煮 大根とツナの煮付け おにぎり(白)	蛋白質	9.21 g
			脂質	6.54 g
			糖質	55.02 g
			塩分	1.21 g
7月	自家製 鯖の竜田揚げ		エネルギー	371.40 kcal
16日 (火)	鯖の竜田揚げ ブロッコリーのコンソメ煮 カニ棒	肉団子のケチャップ煮 カレービーフン 南瓜のそぼろ煮 おにぎり(白)	蛋白質	11.01 g
			脂質	9.59 g
			糖質	54.64 g
			塩分	1.90 g
7月	ハンバーグのケチャップ和え		エネルギー	394.90 kcal
18日 (木)	手ごねハンバーグ マッシュポテト むき枝豆のサラダ	人参のグラッセ マカロニナポリタン れんこんの金平 おにぎり(白)	蛋白質	10.23 g
			脂質	13.80 g
			糖質	56.34 g
			塩分	1.55 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。